

# Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften

# 2025



## **Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften**

- 02.02. 2025 Cross-Meisterschaften Lühtringen
- 08.02.2025 Ostwestfalenmeisterschaft Halle U16/U14 Bielefeld
- 09.02.2025 Ostwestfalenmeisterschaft Halle Männer/Frauen/U20/U18 Paderborn
- 10.05.2025 Ostwestfalenmeisterschaft U16/U18/U20/Männer/Frauen Bielefeld
- 18.05.2025 Ostwestfalenmeisterschaft U14/M/W11 in Gütersloh
- 19.06.2025 Stabhochsprung Detmold
- 28./29.06.2025 Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg
- 21.09.2025 Ostwestfälischer Team-Cup Gütersloh
- 27.09.2025 OWL Hammerwurf Porta Westfalica-Nammen

# Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

## 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

**Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn**

## 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

## 3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

## 4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 5,00	€ 7,00	€ 20,00
Jugend	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Schüler	€ 3,00	€ 4,00	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

## 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

## 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

## 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

## 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

## 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

## 10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

# Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 43.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Am Sonntag, den 02. Februar 2025 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldungen: LFL-Meldebogen auf [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de) herunterladen und per Mail an:

Ansprechpartner: Christopher Surmann  
eMail: [christopher.surmann@lf-luechtringen.de](mailto:christopher.surmann@lf-luechtringen.de)  
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

## Meldeschluss:

eMail: [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de)

Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss: Dienstag, 25. Januar 2025

## Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	430m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:40 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:05 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Weibliche / Männliche Jugend U 16 W14 / W15 und M14 / M15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

## Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

## Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden.

Navigation: Otterbache 25 37671 Höxter OT Lühtringen

## Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

## Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

## Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 ist ein Rahmenwettbewerb.

Der Trimmlauf ist ein Einlagelauf der Leichtathletikfreunde Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb.

Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.

**Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2025**  
**Männliche / Weibliche Jugend U 16 / U 14**  
**am Samstag, den 08.02.2025 in Bielefeld (Seidensticker Halle)**

**Ausrichter: Kreis-Leichtathletik Ausschuss des FLVW - Kreises Bielefeld**

**Meldungen: Bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de), in Ausnahmefällen per Email an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de) - bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175/7025197.**

**Meldungen grundsätzlich für 60m, 800m, Weit- u. Hochsprung mit Angabe von Bestleistung, Ort und Datum abgeben!**

**Aus organisatorischen Gründen sind leider nur Teilnehmer aus OWL-Kreisen zugelassen.**

**Meldeschluss: Montag, 03.02.2025**

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
60 m	x	x	x	x
300 m	X (M15)	X (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x
4x200 m	x	x		
4x50 m			x	x

**Bitte beachten:** Die Stellplatzkarten für die Sprint- u. Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit im Wettkampfbüro abzugeben.

60 m: In die Finalläufe (F) gelangen die Zeitschnellsten. Wenn nur ein Vorlauf (V) zustande kommt, findet der Finallauf (F) zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Die 60 m Hürden werden als Zeitendläufe (ZE) durchgeführt. Die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitendläufe .

**Qualifikationsnormen Weit- und Hochsprung:**

Die in der Saison 2024 (Halle u. Freiluft) erbrachten Leistungen werden anerkannt:

MJU 16 / M 15: 4,40 m	WJU 16 / W 15: 4,00 m
M 14: 4,30 m	W 14: 4,00 m
MJU 14 / M 13: 4,10 m	WJU 14 / W 13: 3,90 m
M 12: 4,00 m	W 12: 3,80 m

**Es werden im Weitsprung in allen Altersklassen nur die besten 20 Athleten zugelassen!**

**Sprunghöhen:**

MJU 16/M15	Hoch: 1.30, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1.15, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1.10, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1.10, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm

## Zeitplan

	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>	<b>M 13</b>	<b>M 12</b>	<b>W 13</b>	<b>W 12</b>
10:30							60 m Hü ZE	60 m Hü ZE
10:45	Kugel	Kugel			60 m Hü ZE	60 m Hü ZE		
11:00			60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	Stab Hoch	Stab Hoch	Stab Weit	Stab Weit
11:15	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE						
11:30				60 m V				
11:45			60 m V					
12:00		60 m V	Kugel	Kugel				
12:15	60 m V							
12:30	Weit	Weit				60 m V		
12:45					60 m V		Hoch	Hoch
13:00								60 m V
13:15							60 m V	
13:20					Kugel	Kugel		
13:30				60 m F				
13:40			Weit 60 m F	Weit				
13:50		60 m F						
14:00	60 m F							
14:10						60 m F		
14:20					60 m F			
14:30	Stab	Stab	Stab	Stab			Kugel	Kugel 60 m F
14:40							60 m F	
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit		
15:30								
16:00	300 m ZE		300 m ZE					
16:10							4 x 50 m ZE	
16:20					4 x 50 m ZE			
16:30			4x200 m ZE					
16:40	4x200 m ZE							
16:50								800 m ZE
17:05							800 m ZE	
17:20						800 m ZE		
17:35					800 m ZE			
17:50			800 m ZE	800 m ZE				
18:05	800 m ZE	800 m ZE						

Änderungen vorbehalten !

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2025

## U18 / U20 / Männer / Frauen

am Sonntag, 09. Februar 2025 in Paderborn

Meldeschluss: Sonntag, 02. Februar 2025

**Veranstalter:** KLA des FLVW Kreis Paderborn

Frank.blasek@flvw.de

**Meldungen:** nur über LANet3

### Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X	X	X	X	X
4x200 m	X	X	X	X	X	X
4x400 m	X	X	X	X	X	X
4x400 m	mixed		mixed		mixed	
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

### Sprunghöhen:

### Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

**Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 09. Februar 2025  
(Stand 27.12.2024)**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
10:30	Weit I	Hoch Stabh.	Kugel Weit II	Hoch Stabh.		Stabh.
10:40		60m V				
10:50				60m V		
11:00						60m V
11:10					60m V	
11:20			60m V			
11:30	60m V					
11:40	Drei	60m E Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
11:50				60m E		
12:00						60m E
12:10					60m E	
12:20			60m E			
12:30	60m E	Kugel				Weit I
12:40						60mH ZE
12:50	Stabh.		Stabh.	60mH ZE	Stabh.	
13:00	Hoch	60mH ZE	Hoch		Hoch	
13:10					60mH ZE	
13:20			60mH ZE			
13:30	60mH ZE			Kugel		Kugel
13:40						
13:50		200m		200m	Weit I	200m
14:00						
14:10	200m		200m		200m	
14:20						
14:30	3000m Kugel	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
14:40						
14:50	400m	400m	400m	400m	400m	400m
15:00		Weit I		Weit I		
15:10	800m	800m	800m	800m	800m	800m
15:20						
15:30		4x200m		4x200m		4x200m
15:40	4x200m		4x200m		4x200m	
15:50		4x400m		4x400m		4x400m
16:00	4x400m		4x400m		4x400m	

**Achtung:  
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.**

# Ostwestfalenmeisterschaften 2025 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 10. Mai 2025, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 BI

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

**Meldungen:** Bevorzugt online über LA.Net 3 oder [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
in Ausnahmefällen per E-Mail an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)  
bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss: Montag, 05.05.2025**

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

## Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	MJ U16	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X	X
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

## Sprunghöhen:

## Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U16 / M14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16 / W15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U16 / W14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

**Bitte unbedingt beachten:**

- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**

- **Nachmeldungen** werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 Euro pro Disziplin** erhoben.

- Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.

- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampf-regeln“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

**Zeitplan (Stand 27.12.2024 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
11:00	Weit	Diskus	Weit	Diskus	Hoch	Kugel	Hoch 100 m VL	Kugel
11:10								100 m VL
11:20								
11:30	1500 m		1500 m		1500 m/ Speer		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50	100 m VL	Hoch		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel	100 m VL	Kugel					
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL		100 m EL		100 m EL	
13:00		100 m EL Speer		100 m EL Speer	Kugel	100 m EL	Kugel	100 m EL
13:20	110 m Hü.		110 m Hü.					
13:45					110 m Hü.			
13:50							80 m Hü.	
13:55								80 m Hü.
14:00	Hoch/Diskus	Kugel	Hoch/Diskus	Kugel				
14:10		100 m Hü.		100 m Hü.				
14:20					Weit	100 m Hü.	Weit	
14:30	800 m		800 m		800 m	Speer	800 m	Speer
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m
15:00	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	
15:10		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:30	400 m	Weit	400 m	Weit	Diskus / 400 m	Hoch	Diskus	Hoch
15:40							300 m M 15	300 m W 15
15:50		400 m		400 m		400 m		
16:00	Speer		Speer					2000 m
16:15			3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	
16:30	Drei / 200 m	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei M 15	Drei W 15
16:40		200 m						
16:50			200 m					
17:00				200 m				
17:10					200 m			
17:20						200 m		
17:30	5000 m	5000 m						

# Ostwestfalenmeisterschaften 2025 der U14 und M/W11

Sonntag, 18. Mai 2025, Beginn: 10:30 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

---

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> oder <https://ladv.de> melden.

Alternativ per E-Mail an [alexander.szczyrba@flvw.de](mailto:alexander.szczyrba@flvw.de)

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** und dem **Weitsprung** bitte unbedingt die **Bestleitung** angeben. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startplätze im Weitsprung aus organisatorischen Gründen auf jeweils 16 pro Altersklasse zu beschränken.

Meldeschluss: **Montag, 12. Mai 2025**

**Nachmeldungen** sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin** erhoben.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

## Wettbewerbe:

<b>M/W 12/13</b>	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>M/W 11</b>	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

## Sprunghöhen Hochsprung:

<b>M13</b>	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>M12</b>	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>M11</b>	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
<b>W13</b>	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>W12</b>	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>W11</b>	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

## Ostwestfalenmeisterschaften 2025 der U14 und M/W11 am 18. Mai 2025 im LAZ Nord Gütersloh

	<b>M12/13</b>	<b>W12/13</b>	<b>M11</b>	<b>W11</b>
10.30	4x75m			
10.40		4x75m		
10.50			4x50m	
11.00	Kugel			4x50m
11.15				
11.30	75m VL		S-Ball	
11.45		75m VL		
12.00				50m VL
12.15	Weit 1,2	Hoch 1,2	50m VL	
12.30	Diskus	Diskus		
12.45				S-Ball
13.00				
13.15			50m EL	50m EL
13.30	75m EL	75m EL		
13.45			Weit 1	Weit 2
14.00	Hoch 1,2	Kugel		
14.15	800m	800m		
14.30			800m	800m
14.45		Speer		
15.00	60mH ZE	60mH ZE	Hoch 1	Hoch 2
15.15				
15.30	Speer	Weit 1,2		
15.45	2000m	2000m		
16.00				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

**Stand: 23.12.2024, Änderungen vorbehalten**



## Einladung und Ausschreibung

### **Ostwestfalen-Meisterschaften im Stabhochsprung 2025**

am Donnerstag, den 19.06.2025 (Fronleichnam)

Sportplatz Schulzentrum Mitte – Sprottaufer Straße in 32756 Detmold

Veranstalter: Kreisleichtathletik Ausschuss Lippe (Detmold/ Lemgo)

Ausrichter: LG Lippe-Süd

Startgebühren:

**Erwachsene/U20/U18: 6€ | U16/U14: 4€**

**Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich!**

**Meldungen:** Bis zum **10.06.2025 online** über lanet3.de

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten oder Fotos in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

**Auskünfte:** Tina Rother: [tina.rother@gmail.com](mailto:tina.rother@gmail.com) oder 015735353614

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Zeitplan:**

<b>10:45 Uhr</b>	Männer/MJU20/MJU18/ M15
<b>13:15 Uhr</b>	Frauen/WJU20/WJU18/ W15
<b>15:00 Uhr</b>	W/M14, W/M 13, W/M12
<b>Im Anschluss ab ca. 17:15 Uhr</b>	Einlagewettkampf für W/M11-W/M7

**Zeitplan kann sich nach Meldeeingang noch ändern!**

**Siegerehrungen der OWL-Meisterschaft** findet im Anschluss des Wettkampfes statt.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden. Die Veranstaltung ist vom FLVW genehmigt und steht unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach IWB und DLO ausgetragen.

*Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen eine gute Anreise und viel Erfolg.*

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 20, U 18 und U 16 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 28. Juni und Sonntag, den 29. Juni 2025  
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am  
Rammbocke

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	29.06. 28.06 29.06.	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	<b>5 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	28.06. 28.06 29.06.	100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	28.06. 28.06 29.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	28.06. 28.06 29.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Weibl. Jugend U 20	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	28.06. 28.06 29.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	28.06. 28.06 29.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - <b>200 m</b> Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	<b>4 - Kampf</b> <b>9 - Kampf</b>  <b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	28.06. 28.06 29.06.  29.06. 29.06. 29.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1000 m  100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>  <b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	28.06. 28.06 29.06.  29.06. 29.06. 29.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Speer - 800 m  100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus

Männl. Jugend U 14 (M 12 und M 13)	<b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	29.06. 29.06. 29.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 14 (W 12 und W 13)	<b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	29.06. 29.06. 29.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Achtung;	Wertungen der 7-/ 9- und 10- Kämpfer/innen beim 4- und 5-Kampf sind bei der Meldung separat anzugeben.		

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 20, U 18 und U16 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

**am Samstag, den 28. Juni und Sonntag, den 29. Juni 2025**  
**in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke**  
Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

**Meldungen:** Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Montag, den 23. Juni 2025 an Online LA Net

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

**Beginn:** Samstag: 14.00 Uhr Sonntag: 10.00 Uhr  
Bei zu hohen Meldezahlen ist ein Beginn am Samstag um 13.00 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr möglich.

**Durchführung:** Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

**Mehrkämpfe:** Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U 16 und Jugend U18 stattfinden.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

<b>Meldegebühren: Männer / Männl. Jugend U 18 / U 20</b>	<b>10- Kampf</b>	<b>20,00 Euro</b>
	<b>5- Kampf</b>	<b>12,00 Euro</b>
<b>Frauen / Weibl. Jugend U 16 - U 20</b>	<b>7- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
	<b>4- Kampf</b>	<b>9,00 Euro</b>
<b>Männl. Jugend U 16</b>	<b>9- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
<b>Männl. / Weibl. Jugend U 14 / U 16</b>	<b>Blockwettkampf</b>	<b>12,00 Euro</b>
Aufpreis für Wertung beim 4- / 5-Kampf der Jugend		<b>+ 2,00 Euro</b>
 Nachmeldungen nur in Ausnahmefall:		<b>2,50 Euro</b>

**Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Inter-netseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite im DIALOG-System des FLVW veröffentlicht.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.**

# Ostwestfälischer Team-Cup 2025

der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn

Sonntag, 21. September 2025, Beginn: 11:00 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

## Altersklassen:

M/W JU16:

M/W JU14:

M/W KU12:

## Jahrgänge:

2010/2011

2012/2013

2014/2015

## Wettbewerbe:

100m, 800m, 4 x 100m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer

75m, 800m, 4 x 75m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball

50m, 800m, 4 x 50m, Hoch, Weit, Schlagball

## Bestimmungen:

Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

In den Klassen M/W JU14 und M/W KU12 dürfen die Teilnehmer/innen max. in 3, in den Klassen M/W U16 max. in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden (damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss).

Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet.

In den Staffeltwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt. Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet.

In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen 4 Versuche.

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt.

**Die Jahrgänge 2016 und jünger sind nicht startberechtigt!**

## Gewertet wird nach der Pokalwertung:

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	7. Platz	Keine Wertung
Einzel	8	6	5	4	3	2	1	0 Punkte
Staffel	15	12	10	8	6	4	2	0 Punkte

## Auszeichnungen:

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Es werden zusätzlich die beste Jungen- und die beste Mädchen-Mannschaft jeder Altersklasse mit einem Pokal ausgezeichnet.

**Die Sieger vom Wettkampf 2024 in Herford werden gebeten, die Wanderpokale mitzubringen.**

## Meldeschluss: 12. September 2025

Die Meldungen der Teilnehmer/innen nach Möglichkeit online über [lanet3.de](http://lanet3.de) oder [ladv.de](http://ladv.de) abgeben.

**Die Mannschaftsaufstellung gemeinschaftlich pro Kreis per E-Mail an:** [alexander.szczyrba@flvw.de](mailto:alexander.szczyrba@flvw.de)

Das dazu zu verwendende Meldeformular wird rechtzeitig im Terminkalender des FLVW online gestellt.

Bitte wegen der Aufnahme der Leistungen in die Bestenlisten **unbedingt auch die Vereinszugehörigkeit der Aktiven angeben !!!**

## Änderungen:

Änderungen an der Mannschaftsaufstellung sind unbedingt **bis spätestens Samstag, 20. September 2025 14:00 Uhr**, an die o.g. Email-Adresse zu melden. In Ausnahmefällen können Änderungen bis 2 Stunden vor Beginn des Wettkampfs vor Ort angegeben werden.

## Einteilung der Läufe:

**In allen Laufdisziplinen sind unbedingt die Bestzeiten anzugeben.** Das Setzen der Läufe (Sprint und Hürden) geschieht nach den gemeldeten Zeiten, wobei je Lauf ein(e) Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschemata. Die Bahnverteilung wird ausgelost.

**Bitte Staffeltäbe mitbringen!!**

## Hinweise:

**Jeder Kreis hat 2 Kampfrichter und 2 Helfer zu stellen! Bitte bis zum 12. September 2025 an die o.g. Email-Adresse melden.** (Die Abrechnung hierfür haben die jeweiligen Kreise selbst zu übernehmen.)

Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWB/DLO ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 6mm langen Dornen benutzt werden.

# Ostwestfälischer Team-Cup 2025

## am 21. September 2025 im LAZ Nord Gütersloh

	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	M10/11	W10/11
10.15	<b>Kampfrichterbesprechung</b>					
10.30	<b>Einmarsch der Kreise</b>					
11.00		Speer		60m Hü	Hoch 1	Hoch 2
11.10			60m Hü			
11.30		80m Hü				
11.45	80m Hü		Weit 1	Weit 2		
12.00	Speer	Kugel			50m	
12.15						50m
12.30	Hoch 1	Hoch 2	75m			
12.45				75m	Weit 1	Weit 2
13.00	100m		Kugel			
13.10		100m		Ball		
13.30						
13.45					800m	
14.00	Kugel		Hoch 1	Hoch 2		800m
14.15	Weit 1	Weit 2	800m		S-Ball	
14.30				800m		
14.45	800m		Ball	Kugel		
15.00		800m				
15.15						4 x 50m
15.25					4 x 50m	
15.40				4 x 75m		
15.50			4 x 75m			
16:05		4 x 100m				
16:15	4 x 100m					
<b>Siegerehrung</b>						

**Stand: 01.01.2025, Änderungen vorbehalten**

# Abwerfen mit OWL-Hammerwurf- Meisterschaften

am Sonntag, 27. September 2025  
in Porta Westfalica-Nammen

## Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senior.	MU 18+20	MU16	MU14	Frauen Senior.	WU 18+20	WU16	WU14
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammer	X	X	X	X	X	X	X	X

## Zeitplan

Uhr	Männer Sen.	MU 18+20	MU16	MU14	Frauen Seni.	WU 18+20	WU16	WU14
10:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer	Speer
11:15	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
12:30	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer				
13:30	Speer	Speer	Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
14.00					Hammer	Hammer	Hammer	Hammer

Je nach Meldeaufkommen wird es eventuell nur einen Wettbewerb beim Hammerwerfen geben. Der Wettkampf beginnt dann um 12:30 Uhr. Die Vereine werden per Mail über Zeitplanänderungen informiert.

## ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen WettkampfregeIn (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

### Meldungen:

Meldungen erbitten wir (aus organisatorischen Gründen für diese Veranstaltung) bis zum 22. September 2025 per Mail an [info@scnammen.de](mailto:info@scnammen.de) oder <https://www.lanet3.de/>

#### Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,50 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

#### Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) veröffentlicht und können auf [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) eingesehen werden.

#### Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. Es erfolgt Jahrgangs-klassenwertung.

#### Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

#### Anreise:

Die Nanner Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!