

Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften 2023



Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften

05.02. 2023 Cross-Meisterschaften Lühtringen
11.02.2023 Hallen-Meisterschaften U 16/U 14 Bielefeld
12.02.2023 Hallen-Meisterschaften M / F / U 20 / U 18 Paderborn
13.05.2023 U16 / U 14 – Meisterschaften Porta Westfalica-Nammen
14.05.2023 M / F / U 20 / U 18 – Meisterschaften Minden
03./04.06.2023 Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg
17.10.2023 Kreisvergleichskampf Herford geplant

Noch nicht terminiert OWL Meisterschaften Stabhochsprung

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50	€ 12,00
Schüler	€ 2,00	€ 2,50	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 41.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

Am Sonntag, den 05. Februar 2023 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldungen:

Online: www.lf-luechtringen.de

DLV-Meldebogen:

Anschrift: Christopher Surmann
Braunschweiger Straße 28
37671 Höxter

eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de

Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Navigation: Höxter, Otterbache

Meldeschluss: Dienstag, 31. Januar 2023

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen (7 Jahre u. jü.)	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männer/Junioren/Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen:

Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lüchtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfalen Hallenmeisterschaften 2023



Männliche/Weibliche Jugend U16U14

Am Samstag, 11. Februar 2023 in Bielefeld (Seidensticker Halle)

Meldeschluss: Montag 30. Januar 2023

Ausrichter:

Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift:

Gunnar Feicht, Engerstrasse 32a, 33824 Werther

Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197

Email: gunnar.feicht@freenet.de

Meldungen mit Angabe der jeweiligen Bestleistungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
60 m	x	x	x	x
300 m	x (M15)	x (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x
4x200m	x	x		
4x50m			x	x

Bitte beachten : Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistungen abgeben! Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. **60m/60mH:**

In die Finalläufe (**F**) gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf (**V**) zustande kommt, findet der Finallauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Die 60 Meter Hürdenläufe werden als Zeit- Finalläufe (**ZF**) durchgeführt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (30.01.2023) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden !). Die in der Freiluftsaison 2022 und in der Hallensaison 2021/2022 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

MJU 16/M15: 4.50 m

WJU 16/W15: 4.10 m

MJU 16/M14: 4.40 m

WJU 16/W14: 4.10 m

MJU 14/M13: 4.20 m

WJU 14/W13: 4.10 m

MJU 14/M12: 4.10 m

WJU 14/W12: 3.90 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1.30, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1.25, weiter mit je 5 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1.20, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1.15, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1.10, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1.10, weiter mit je 5 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm

Zeitplan

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
11:00	Kugel	Kugel			Stab Hoch	Stab Hoch	Stab Weit 1	Stab Weit 2
11:10								
11:20							60 Hü	60 Hü
11:30					60 Hü	60 Hü		
11:40								
11:50			60 Hü	60 Hü				
12:00			Kugel	Kugel				
12:10	60 Hü	60 Hü					Hoch	Hoch
12:20					Weit 1	Weit 2		
12:30								60m V
12:40							60m V	
12:50								
13:00						60m V		
13:10					60m V			
13:20					Kugel	Kugel		
13:30	Weit 1	Weit 2		60m V				
13:40			60m V					
13:50		60 m V						
14:00	Stab	Stab	Stab	Stab				
14:10	60m V						Kugel	Kugel
14:20								60m F
14:30			Weit 1	Weit 2			60m F	
14:40						60m F		
14:50					60m F			
15:00		60m F						
15:10	60m F							
15:20				60m F				
15:30			60m F					
15:40	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				
15:50	300m ZE		300m ZE					
16:00								800 m ZE
16:10							800m ZE	
16:20					800m ZE	800 m ZE		
16:30			800m ZE	800m ZE				
16:40	800m ZE	800m ZE						
16:50							4x50mZE	
17:00					4x50mZE			
17:10			4x200mZE					
17:20	4x200mZE							
17:30								

Zeichenerklärung im Zeitplan:

E = Endlauf

ZE = Zeit-Finalläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe).

VL = Vorlauf

Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2023

U18 / U20 / Männer / Frauen

am Sonntag, 12. Februar 2023 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 28. Januar 2023

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V., Ahornallee 20, 33106 Paderborn
 vorzugsweise über LAnet3
 in Ausnahmefällen: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X	X	X	X	X
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12. Februar 2023

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
10:30	Weit I	Hoch Stabh.	Kugel Weit II	Hoch Stabh.		Stabh.
10:40		60m V				
10:50				60m V		
11:00						60m V
11:10					60m V	
11:20			60m V			
11:30	60m V				Kugel	
11:40		60m E Drei		Drei		Drei
11:50				60m E		
12:00						60m E Hoch
12:10					60m E	
12:20			60m E			
12:30	60m E Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	
12:40						60m ZE
12:50	Stabh.		Stabh.	60m ZE	Stabh.	
13:00	Hoch	60m ZE	Hoch			
13:10					60m ZE	
13:20			60m ZE			
13:30	60m ZE					Kugel
13:40						Weit II
13:50		200m		200m	Weit I	200m
14:00						
14:10	200m		200m		200m	
14:20					Hoch	
14:30	3000m Kugel	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
14:40						
14:50	400m	400m	400m	400m	400m	400m
15:00		Weit II		Weit I		
15:10	800m	800m	800m	800m	800m	800m
15:20						
15:30		4x200m		4x200m		4x200m
15:40	4x200m		4x200m		4x200m	
15:50						
16:00						

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

**Ostwestfalen-Meisterschaften 2023 U16 und U14
am 13. Mai 2023 in Porta Westfalica-Nammen, Sportanlage Poggenbeeke**

Ausrichter: KLA Minden-Lübbecke

Veranstalter: SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V.

Meldeschluss: Dienstag, 9. Mai 2023

Meldungen per www.LAnet.de oder per Mail an info@scnammen.de

Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	WJU16	MJU16	WKU14	MKU14	F	M	WJU 20	MJ U20	WJ U18	MJ U18
75 / 100 m	X	X	X	X						
300 m	X (W15)	X(M15)								
800 m	X	X	X	X						
2000 m	X		X	X						
3000 m		X								
60 / 80 m Hürden	X	X	X	X						
4x75/ 4x100 m	X	X	X	X						
Weitsprung	X	X	X	X						
Dreisprung	X (W15)	X(M15)								
Hochsprung	X	X	X	X						
Kugel	X	X	X	X						
Diskus	X	X	X	X						
Hammer	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X						

Sprunghöhen Hochsprung

MJU 16	1,30 bis 1,55 m je 5 cm, weiter je 3 cm
WJU 16	1,20 bis 1,35 m je 5 cm, weiter je 3 cm
MKU 14 (13)	1,20 bis 1,35 m je 5 cm, weiter je 3 cm
MKU 14 (12)	1,10 bis 1,35 m je 5 cm, weiter je 3 cm
WKU 14 (13)	1,15 bis 1,30 m je 5 cm, weiter je 3 cm
WKU 14 (12)	1,10 bis 1,30 m je 5 cm weiter je 3 cm

Die Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen sind spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf abzugeben.

Die Vorläufe werden entsprechend der vorgemeldeten Leistungen zusammengestellt. Sollten bei den Sprintdisziplinen für die Vorläufe nur max. 6 Stellplatzkarten abgegeben werden, erfolgen die Endläufe zur Vorlaufzeit.

Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm-Länge benutzt werden.

Für die Weitsprungwettbewerbe werden keine Qualifikationsleistungen vorgegeben, die WJU 16 sollten mindestens 3,50 m springen können; die MJU 16 mindestens 4,00 m; die WKU 14 mindestens 3,00 m und die MKU 14 mindestens 3,50 m.

Für den Zeitplan gilt: Änderungen vorbehalten

Zeit	M 15	M 14	W15	W14	M13	W13	M 12	W 12	Zeit
10:00h	80mH ZE	80mH ZE	Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 2	10:00h
10:20h	Weit 1	Weit 2	80mH ZE	80mH ZE					10:20h
10:40h					60mH ZE	60mH ZE			10:40h
10:50h							60mH ZE	60mH ZE	10:50h
11:00h	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	11:00h
11:10h	100m VL						Diskus	Diskus	11:10h
11:20h		100m VL	Hoch	Hoch					11:20h
11:30h			100m VL		Weit 1	Weit 2			11:30h
11:40h				100m VL					11:40h
11:50h	Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2					11:50h
12:10h					75m VL				12:10h
12:20h						75m VL			12:20h
12:30h							75m VL		12:30h
12:40h					Diskus	Diskus		75m VL	12:40h
12:50h							Speer	Speer	12:50h
13:10h	800m	800m							13:10h
13:30h	Kugel 1	Kugel 2	800m	800m			Weit 1	Weit 2	13:30h
13:50h					800m	800m			13:50h
14:10h			Diskus	Diskus	Speer	Speer	800m	800m	14:10h
14:30h	100m EL	100m EL							14:30h
14:40h			100m EL	100m EL					14:40h
14:50h					75m EL	75m EL			14:50h
15:00h					Hoch 1	Hoch 2	75m EL	75mEL	15:00h
15:10h							Kugel 1	Kugel 2	15:10h
15:20h	4X100m								15:20h
15:30h			4X100m						15:30h
15:50h	Dreisp.		Dreisp.		4X75m				15:50h
16:00h	Diskus	Diskus	Hammer M/F/J				4X75m		16:00h
16:20h	300m		300m						16:20h
16:40h	3000m	3000m							16:40h
16:55h			2000m	2000m					16:55h
17:15h					2000m	2000m	2000m	2000m	17:15h

Ostwestfalenmeisterschaften 2023

Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18
am Sonntag, 14. Mai 2023 in Minden/Weserstadion
Meldeschluss: Mittwoch, **10. Mai 2023**

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3,
32425 Minden

Telefon: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de
oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Als Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 € pro Disziplin** erhoben.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm

Zeitplan
Ostwestfalenmeisterschaften 2023
Männer / Frauen / Jugend U20 / Jugend U18
am Sonntag, den 14. Mai 2023 in Minden/Weserstadion

Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	Weit	Weit	Hoch	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)	11:00
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer				12:00
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hürd	110 m Hürd					13:45
13:55			110 m Hürd				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer	14:00
14:10				100 m Hürd	100 m Hürd		14:10
14:20			Weit			100 m Hürd	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Speer	Speer		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m	Diskus (NP)	Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50				400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Speer	Speer	Diskus (NP)	
16:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00				200 m			17:00
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 16, U 18 und U 20 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 3. Juni und Sonntag, den 4. Juni 2023
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke
 Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	5 - Kampf 10 - Kampf	04.06. 03.06. 04.06.	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	5 - Kampf 7 - Kampf	03.06. 03.06. 04.06.	100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	5 - Kampf 10 - Kampf	03.06. 03.06. 04.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	5 - Kampf 10 - Kampf	03.06. 03.06. 04.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Weibl. Jugend U 20	4 - Kampf 7 - Kampf	03.06. 03.06. 04.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	4 - Kampf 7 - Kampf	03.06. 03.06. 04.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	4 - Kampf 9 - Kampf Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	03.06. 03.06. 04.06. 04.06. 04.06. 04.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	4 - Kampf 7 - Kampf Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	03.06. 03.06. 04.06. 04.06. 04.06. 04.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Speer - 800 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Männl. Jugend U 14 (M 12 und M 13)	Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	04.06. 04.06. 04.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 14 (W 12 und W 13)	Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	04.06. 04.06. 04.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Achtung;	Wertungen der 7-/ 9- und 10- Kämpfer/innen beim 4- und 5-Kampf sind bei der Meldung separat anzugeben.		

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 16, U 18 und U 20 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 3. Juni und Sonntag, den 4. Juni 2023
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rambocke
Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Meldungen: Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Dienstag, den 30. Mai 2023 an:

Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup

Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Meldegebühren:	Männer / Frauen	7- / 10- Kampf	15,00 Euro
		5- Kampf	7,00 Euro
	Männl./Weibl. Jugend	7- bis 10- Kampf	12,00 Euro
		Wertung beim 4- / 5-Kampf	+ 2,00 Euro
		4- / 5- Kampf	6,00 Euro
		Blockwettkampf	6,00 Euro
	Nachmeldungen nur in Ausnahmefall:		2,50 Euro

Beginn: Samstag: 14.00 Uhr Sonntag: 10.00 Uhr
Bei zu hohen Meldezahlen ist ein Beginn am Samstag um 13.00 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr möglich.

Durchführung: Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Mehrkämpfe: Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U 16 und Jugend U18 stattfinden.

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite im DIALOG-System des FLVW veröffentlicht.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise
und viel Erfolg beim Wettkampf.

www.flvw-lemgo.de/uploads/ftp/Leichtathletik/leichtathletik.htm