

# **Leichtathletik- Jahresbestenliste** **des Kreises Gütersloh 2023: 31.12.**

Zusammengestellt von Reinhard Metelmann (LA- Kreisstatistiker)

Die Beteiligung an Veranstaltungen im und außerhalb des Stadions steigt zahlenmäßig und qualitativ erfreulicherweise weiter an. Besonders die ASG Teutoburger Wald konnte im Laufbereich ausgezeichnete Fortschritte nachweisen.

Zahlreiche Teilnahmen an den Meisterschaften belegen einen schönen Aufschwung Der Leichtathletik im Kreis Gütersloh.

Jeder beim FLVW nicht lizenzierte Aktive ist nicht „bestenlistenreif“ ! Das gilt für alle ab 12 Jahren !! Bei mehr als 20 Aktiven fehlt so die Lizenz für eine eigentlich zustehende Bestenlistenplatzierung.

## **Mein Tip für die Veranstalter bleibt weiterhin:**

Mannschaftswertungen im Straßenlaufbereich machen viel Sinn, müssen aber auch in der Ausschreibung und Ergebnisliste entsprechend auftauchen.

Der Hinweis auf die Gültigkeit der FLVW- Lizenz vor dem Start wäre für bestenlistenorientierte Aktive hilfreich.

Den Sinn dieser Bestenliste sehe ich darin, auf Kreisebene die Saisonbesten zu erfassen. So lässt sich Freude an den erzielten Ergebnissen einer Saison entwickeln, die eigene Leistungen gut einschätzen und positive Energie für später gewinnen.

Für ergänzende Verbesserungen bin ich wie schon immer dankbar.

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Männer**

**100m**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	11,88 s -0,9	2.9.	Hannover
Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	12,13 s -0,8	19.8.	GT
Höner, Philipp		98	DJK Gütersloh	12,32 s -0,8	19.8.	GT
Zuviel RW						
Moor, Kevin		02	LG Kreis Gütersloh 09	11,83 s +2,3	16.6.	GT

**200 m**

Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	24,70 s -0,1	14.5.	Minden
----------------------	--	----	---------------	--------------	-------	--------

**400m**

Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	52,55 s	18.6.	Recklingh.
Höner, Philipp		98	DJK Gütersloh	54,46 s	19.8.	GT
Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	54,78 s	2.9.	Hannover

**800 m**

Knopp, Lukas Benedikt		02	DJK Gütersloh	1:59,69 min	7.5.	Dortmund
Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	2:01,61 min	10.6.	Lage
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	2:03,25 min	3.6.	Minden
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	2:03,59 min	8.9.	Borgholzh.
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	2:05,02 min	20.5.	Melle
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	2:19,74 min	19.8.	GT

**1000m**

**1500m**

Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	4:13,92 min	18.6.	Recklingh.
Knopp, Lukas Benedikt		02	DJK Gütersloh	4:15,07 min	18.6.	Recklingh.
Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	4:17,26 min	20.5.	Bielefeld
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	4:18,59 min	18.6.	Recklingh.:
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	4:28,80 min	14.5.	Minden
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	4:46,11 min	12.8.	Mönchengl.
Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	4:49,91 min	3.9.	Hannover

**1 Meile (1.609 m) Bahn**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	4:24,4 min	29.5.	GT Ost
Knopp, Lukas		02	DJK Gütersloh	4:33,2 min	29.5.	GT Ost
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	4:36,0 min	29.5.	GT Ost
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	4:36,5 min	29.5.	GT Ost
Hartmann, Tim		97	DJK Gütersloh	4:54,2 min	25.9.	GT Ost

**1 Meile (1.609 m) Straße**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	4:31	3.9.	Düsseldorf
Knopp, Lukas		02	DJK Gütersloh	4:42 min	3.9.	Düsseldorf

**3000 m**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	8:54,58 min	8.9.	Borgholzh.
Knopp, Lukas		02	DJK Gütersloh	9:04,36 min	7.6.	Dortmund
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	9:12,75 min	7.6.	Dortmund
Hartmann, Tim		96	DJK Gütersloh	9:29,5 min	29.4.	Oelde
Hiermayr, Jens	M30	92	ASG Teutoburger Wald	9:31,87 min	19.5.	Melle
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	9:32,55 min	7.6.	Dortmund
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	9:37,06 min	19.5.	Melle
Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	9:39,06 min	3.6.	Minden

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Forts. Männer 3000 m**

Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	10:28,66 min	7.6.	Dortmund
Masjosthusmann, Martin	M60	62	LG Burg Wiedenbrück	13:54,2 min	29.4.	Oelde

**Männer: 5000m**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	15:50,0 min	1.9.	Sch-H-Stuk,
Hiermayr, Jens	M30	92	ASG Teutoburger Wald	15:56,6 min	1.9.	Sch-H-Stuk,
Prunsche, Christoph	M35	87	ASG Teutoburger Wald	15:58,8 min	1.9.	Sch-H-Stuk,
Hundeloh, Paul-Moritz		97	DJK Gütersloh	16:17,27 min	14.5.	Minden
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	16:26,9 min	24.10.	WD
Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	16:29,80 min	14.5.	Minden
Schumacher, Jonas		02	ASG Teutoburger Wald	16:29,9 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Barwinski, Jonas		97	DJK Gütersloh	16:34,5 min	24.10.	WD
Bleisch, Leif Erik		00	DJK Gütersloh	16:36,1 min	24.10.	WD
Janzen, Rudi	M40	83	ASG Teutoburger Wald	16:39,1 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Busche, Daniel	M35	85	ASG Teutoburger Wald	16:53,3 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	16:58,10 min	14.5.	Minden
Johannhörster, Thomas	M35	88	ASG Teutoburger Wald	16:58,39 min	20.5.	Bielefeld
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	16:59,4 min	24.10.	WD
Gehrmann, Lasse		00	ASG Teutoburger Wald	16:32,6 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Hörster, Luca		94	ASG Teutoburger Wald	17:31,25 min	20.5.	Bielefeld
Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	17:42,4 min	24.10.	WD
Mertens, Peter	M45	76	ASG Teutoburger Wald	18:13,11 min	20.5.	Bielefeld
Hilbrink, Tobias	M35	87	ASG Teutoburger Wald	18:24,8 min	24.10.	WD
Selker, Thorsten	M45	75	ASG Teutoburger Wald	18:33,5 min	24.10.	WD
Janzen, Willi	M35	84	ASG Teutoburger Wald	18:33,9 min	24.10.	WD
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	18:46,8 min	24.10.	WD
Büchner, Rene	M35	88	DJK Gütersloh	19:09,7 min	24.10.	WD
Schirrmeister, Nils	M30	89	DJK Gütersloh	19:51,6 min	24.10.	WD
Stey, Jochen	M50	69	LG Burg Wiedenbrück	20:27,21 min	8.9.	Borgholzh.
Engelns, Benedict	M35	87	ASG Teutoburger Wald	19:07,3 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Hörster, Michael	M60	63	ASG Teutoburger Wald	20:40,9 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Klenk, Matthias	M35	85	DJK Gütersloh	21:11,80 min	19.8.	GT
Gehrmann, Jannes		01	ASG Teutoburger Wad	21:41,4 min	1.9..	Schl.H-Stuk
Orthaus, Michael	M55	67	DJK Gütersloh	23:15,71 min	19.8.	GT

**Männer: 10.000 m (Bahn)**

Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	35:15,36 min	22.4.	DO-Hach.
Bozduman, Murat TUR	M40	83	LG Burg Wiedenbrück	36:34,8 min	29.4.	Oelde

**Männer: 5 km- Straßenlauf <22:00**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	15:36 min	18.3.	Salzkotten
Hiermayr, Jens	M30	92	ASG Teutoburger Wald	15:54 min	18.3.	Salzkotten
Janzen, Rudi	M40	83	ASG Teutoburger Wald	16:22 min	18.3.	Salzkotten
Barwinski, Jonas		97	DJK Gütersloh	16:29 min	7.5.	Hamm
Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	16:51 min	10.6.	Oelde
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	16:58 min	6.5.	Clarholz
Busche, Daniel	M35	85	ASG Teutoburger Wald	17:08 min	8.4.	Paderborn
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	17:20 min	20.8.	Dortmund
Mertens, Peter	M45	76	ASG Teutoburger Wald	18:07 min	16.12.	Rietberg
Aßmann, Christoph	M40	83	ASG Teutoburger Wald	18:12 min	8.4.	Paderborn
Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	18:53 min	18.3.	Salzkotten
Prill, Jens	M45	75	DJK Gütersloh	19:02 min	16.12.	Rietberg
Böcker, Johannes	M35	84	ASG Teutoburger Wald	19:11 min	18.3.	Salzkotten

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Forts. Männer: 5 km- Straßenlauf <22:00**

Glomm, Christian		03	LG Kreis GT 09	19:48 min	6.5.	Clarholz
Schirrmeister, Nils	M30	89	DJK Gütersloh	20:30 min	6.5.	Clarholz
Gehrmann, Jannes		01	ASG Teutoburger Wald	22:44 min	5.11.	GT

**M50 u.älter 5 km- Straßenlauf <28:00**

Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	18:36 min	16.12.	Rietberg
Stey, Jochen	M50	69	LG Burg Wiedenbrück	20:25 min	5.11.	GT
Dammann, Klaus	M55	67	LG Burg Wiedenbrück	22:24 min	8.4.	Paderborn
Masjosthusmann, Martin	M60	62	LG Burg Wiedenbrück	23:56 min	6.5.	Clarholz.
Jürgens, Frank	M70	51	LG Burg Wiedenbrück	24:29 min	10.6.	Oelde

**10 km Straße (ab1993) <44:35 (+AKab M50)**

Bens, Tom- Leon		03	ASG Teutoburger Wald	32:05 min	16.12.	Rietberg
Hiermayr, Jens	M30	92	ASG Teutoburger Wald	33:45 min	26.3.	Hannover
Schumacher, Jonas		02	ASG Teutoburger Wald	34:23 min	8.4.	Paderborn
Barwinski, Jonas		97	DJK Gütersloh	34:24 min	1.12.	WD
Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	34:32 min	8.4.	Paderborn
Schüttforth, Erik		01	DJK Gütersloh	34:34 min	1.12.	WD
Smyrek, David	M35	88	ASG Teutoburger Wald	34:44 min	8.4.	Paderborn
Janzen, Rudi	M40	83	ASG Teutoburger Wald	34:52 min	8.4.	Paderborn
Hundeloh, Paul- Moritz		97	DJK Gütersloh	34:54 min	26.3.	Hannover
Knopp.Lukas		02	DJK Gütersloh	34:56 min	14.10.	Coesfeld
Bleisch, Leif Erik		00	DJK Güterloh	35:04 min	1.12.	WD
Hilbrink, Tobias	M35	87	ASG Teutoburger Wald	35:59 min	8.4.	Paderborn
Wagner, Henning		01	DJK Gütersloh	36:00 min	1.12.	WD
Busche, David	M35	85	ASG Teutoburger Wald	36:04 min	5.11.	GT
Bozduman, Murat TUR	M40	83	LG Burg Wiedenbrück	36:24 min	18.3.	Salzkotten
Stockbrügger, Moritz		99	DJK Gütersloh	36:28 min	1.12.	WD
Elbracht, Markus		94	LG Burg WD	36:36 min	16.12.	Rietberg
Lundström, Ingmar	M50	72	DJK Gütersloh	36:43 min	1.12.	WD
Mertens, Peter	M45	76	ASG Teutoburger Wald	36:57 min	8.4.	Paderborn
Selker, Torsten	M45	75	ASG Teutoburger Wald	37:03 min	8.4.	Paderborn
Aßmann, Christoph	M40	81	ASG Teutoburger Wald	37:49 min	5.11.	GT
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	38:19 min	14.10.	Coesfeld
Oesterhelweg, Moritz		01	DJK Gütersloh	38:41 min	1.12.	WD
Janzen, Willi	M35	84	ASG Teutoburger Wald	38:44 min	5.11.	GT
Klenk, Matthias	M35	85	DJK Gütersloh	38:46 min	29.1.	Hamm
Böcker, Johannes	M35	84	ASG Teutoburger Wald	39:25 min	8.4.	Paderborn
Büchner, Rene	M35	88	DJK Gütersloh	40:06 min	1.12.	WD
Glomm, Gregor	M50	71	LG Burg Wiedenbrück	40:16 min	17.6.	Borgholzh.
Behl, Tilo	M50	70	DJK Gütersloh	42:17 min	1.12.	WD
Stollmeier, Andre	M40	82	ASG Teutoburger Wald	43:19 min	5.11.	GT
Gehrmann, Lasse		00	ASG Teutoburger Wald	44:01 min	8.4.	Paderborn
Stey, Jochen	M50	69	LG Burg Wiedenbrück	44:35 min	16.12.	Rietberg

**Ab M55**

Christmann, Ullrich	M55	65	TriSpeed Marienfeld	37:07 min	8.4.	Paderborn
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	38:48 min	18.3.	Salzkotten
Gehrmann, Horst	M55	66	ASG Teutoburger Wald	40:49 min	20.8.	DO-Hörde
Orthaus, Michael	M55	67	DJK Gütersloh	41:36 min	29.1.	Hamm
Stükerjürgen, Karl-Heinz	M60	61	SV SW Sende	43:55 min	1.12.	WD
Hörster, Michael	M60	63	ASG Teutoburger Wald	45:53 min	20.8.	DO-Hörde

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Forts. Männer 10 km Straße ab M55**

Dammann, Klaus	M55	67	LG Burg Wiedenbrück	46:56 min	5.11.	GT
Masjosthusmann, Martin	M60	62	LG Burg Wiedenbrück	47:00 min	5.11.	GT
Jürgens, Frank	M70	51	LG Burg Wiedenbrück	53:42 min	6.5.	Clarholz

**10 km Straßenlauf- Mannschaft <2:20, 15 km- Straße - Mannschaft**

DJK Gütersloh I				1:44:02 std	1.12.	WD
Barwinski 97 34:24 – Schüttforth 01 34:34 – Bleisch 00 35:04						
DJK Gütersloh II				1:47:32 std	1.12.	WD
Hundeloh 97 35:04 – Wagner 01 36:00 – Stockbrügger 99 36:28						
DJK Gütersloh II				1:54:08 std	1.12.	WD
Lundström 72 36:43 – Oesterhelweg 01 38:41 – Przybilla 67 38:44						

**15 km Straße**

Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	52:17 min	12.2.	Hamm
Bleisch, Leif Erik		00	DJK Gütersloh	53:29 min	12.2.	Hamm

**Halbmarathon (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf)**

Prunsche, Christoph	M30	92	ASG Teutoburger Wald	1:13:16 std	26.3.	Hannover
Johannhörster, Thomas	M35	88	ASG Teutoburger Wald	1:14:23 std	26.3.	Hannover
Hiermayr, Jens	M30	92	ASG Teutoburger Wald	1:14:34 std	5.11.	GT
Bleisch, Leif Erik		00	DJK Gütersloh	1:15:42 std	18.11.	Essen
Aschmann, Pascal	M35	86	DJK Gütersloh	1:16:16 std	18.11.	Essen
Janzen, Rudi	M40	83	ASG Teutoburger Wald	1:16:39 std	26.3.	Hannover
Smyrek, David	M35	88	ASG Teutoburger Wald	1:16:44 std	26.3.	Hannover
Hülsebusch, Jens	M40	83	ASG Teutoburger Wald	1:16:48 std	26.3.	Hannover
Sino, Ferhad		95	DJK Gütersloh	1:17:56 std	2.4.	Berlin
Stockbrügger, Moritz		99	DJK Gütersloh	1:18:42 std	18.11.	Essen
Busche, David	M35	85	ASG Teutoburger Wald	1:19:40 std	26.3.	Hannover
Lehmann, Tony	M40	79	ASG Teutoburger Wald	1:23:01 std	5.11.	GT
Mertens, Peter	M45	76	ASG Teutoburger Wald	1:23:30 std	26.3.	Hannover
Selker, Torsten	M45	75	ASG Teutoburger Wald	1:23:30 std	26.3.	Hannover
Przybilla, Roland	M55	67	DJK Gütersloh	1:24:38 std	2.4.	Berlin
Horn, Christian	M55	67	LG Burg WD	1:26:20 std	5.11.	GT
Barwinski, Jonas		97	DJK Gütersloh	1:27:46 std	6.8.	Nordkirchen
Büchner, Rene	M35	88	DJK Gütersloh	1:28:22 std	18.11.	Essen
Seffers, Henning	M40	79	ASG Teutoburger Wald	1:28:29 std	3.9.	Bochum-Mit
Behl, Tilo	M50	70	DJK Gütersloh	1:30:35 std	18.11.	Essen
Glomm, Gregor	M50	71	LG Burg WD	1:31:38 std	5.11.	GT
Stollmeier, Andre	M40	82	ASG Teutoburger Wald	1:34:02 std	4.6.	Salzkotten
Hünefeld, Niklas	M30	93	SV SW Sende	1:36:37 std	2.4.	Paderborn
Engelns, Benedict	M35	87	ASG Teutoburger Wald	1:37:34 std	26.3.	Hannover
Stükerjürgen, Karl-Heinz	M60	61	SV SW Sende	1:38:21 std	5.11.	GT

**Halbmarathon- Mannschaft (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf)**

DJK Gütersloh				3:50:40 std	18.11.	Essen-Kupf.
Bleisch 00 1:15:42 – Aschmann 88 1:16:16 – Stockbrügger 99 1:18:42						

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Männer: Marathon**

Smyrek, David	M35	88	ASG Teutoburger Wald	2:44:38 std	24.9.	Berlin
Elbracht, Markus		94	LG Burg WD	2:58:55 std	15.10.	Amsterdam/NL
Janzen, Willi	M35	84	ASG Teutoburger Wald	3:07:28 std	24.9.	Berlin
Seffers, Henning	M40	79	ASG Teutoburger Wald	3:11:39 std	24.9.	Berlin
Aßmann, Christoph	M40	83	ASG Teutoburger Wald	3:18:25 std	24.9.	Berlin
Tilo Behl	M50	70	DJK GT	3:21:31 std	29.10.	Frankfurt
Gehrmann, Lasse		00	ASG Teutoburger Wald	3:35:26 std	11.6.	Duisburg
Stükerjürgen, Karl-Heinz	M60	61	SV SW Sende	3:36:24 std	24.9.	Berlin
Engelns, Benedict	M35	87	ASG Teutoburger Wald	3:40:04 std	4.6.	Salzkotten
Tews, Jörg	M50	70	SV SW Sende	4:33:25 std	24.9.	Berlin

**Marathon- Mannschaft, 100 km, 400 m Hürden (0,91), 5 km- Bahngehen, 10 km- Straßengehen, 4x100 m- Staffel, 4x400 m- Staffel, 3000 m Hindernis, Dreisprung**

**110m Hürden**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	15,76 s +0,2	3.9.	Hannover
----------------	-----	----	-----------------------	--------------	------	----------

**3x1000m- Staffel**

DJK Gütersloh	U23			8:17,2 min	22.9.	Oelde
---------------	-----	--	--	------------	-------	-------

Knopp 02 -Oesterhelweg 01 – Schüttforth 01

**Hochsprung**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	1,79 m	2.9.	Hannover
----------------	-----	----	-----------------------	--------	------	----------

**Stabhochsprung**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	4,50 m	4.6.	Blomberg
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis Gütersloh 09	2,02 m	16.8.	GT

**Weitsprung**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	6,14 m -0,2	2.9.	Hannover
----------------	-----	----	-----------------------	-------------	------	----------

**Kugelstoßen**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	13,63 m (7,26)	2.9.	Hannover
Moor, Kevin		02	LG Kreis Gütersloh 09	8,24 m (7,26)	16.6.	GT
Bussemas, Jan- Pieter	M50	69	LG Kreis GT 09	11,50 m (6)	22.4.	Salzkotten
Von Mutius, Michael	M55	65	LG Kreis GT 09	11,22 m (6)	17.6.	Reken
Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	6,81 m (5)	30.9.	GT
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	8,85 m (5)	30.9.	GT
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	7,92 m (4)	30.9.	GT

**Diskuswerfen**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	40,93 m (2)	4.6.	Blomberg
Von Mutius, Michael	M55	65	LG Kreis GT 09	36,50 m (1,5)	17.6.	Reken
Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	18,92 m (1,0)	16.8.	GT
Kaschke, Kurt	M65	55	DJK Gütersloh	30,14 m (1,0)	29.1.	Ribeira Brava
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	29,05 m (1,0)	30.9.	GT
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	20,49 m (1,0)	30.9.	GT

**Speerwerfen (800g, ab 1999)**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	56,53 m (800)	3.9.	Hannover
Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	14,64 m (600)	30.9.	GT
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	29,67 m (600)	30.9.	GT
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	12,01 m (500)	30.9.	GT

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Männer: Hammerwerfen**

Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	18,22 m (5)	30.9.	GT
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	27,85 m (5)	30.9.	GT
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	22,30 m (4)	30.9.	GT

**Gewichtwurf**

Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	7,74 m (9,08)	30.9.	GT
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	11,50 m (9,08)	30.9.	GT
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	8,72 m (7,26)	30.9.	GT

**Werfer-Fünfkampf :** Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht,

Metz, Siegfried	M60	60	LG Kreis GT 09	1.297 P.	30.9.	GT
				18,22 – 6,81 – 15,74 – 14,64 – 7,74		
Metelmann, Hans	M65	58	LG Kreis GT 09	2.650 P.	30.9.	GT
				27,85 – 8,85 – 29,05 – 29,67 – 11,50		
Metelmann, Reinhard	M70	51	LG Kreis GT 09	1.743 P.	30.9.	GT
				22,30 – 7,92 – 20,49 – 12,02 – 8,72		

**Männer: Werfer- Fünfkampf- Mannschaft**

LG Kreis Gütersloh 09				5.690P.	30.9.	GT
				Metelmann, H. 2.650 – Metelmann, R. 1.743 – Metz 1.297 P.		

**Fünfkampf (Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m), Zehnkampf- Mannschaft (ab 1999)**

**Zehnkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch 400, 110mHü, Diskus, Stab, Speer, 1500m) ab 1999:**

Gregor, Marvin	M30	93	LG Kreis Gütersloh 09	6.669 P.	2./3.9.	Hannover
				11,88 – 6,14 – 13,63 – 1,79 – 54,78 – 15,76 – 39,16 – 4,40 – 56,53 – 4:49,91		
				-0,9      -0,2		+0,2

**Männliche Jugend U20 M18/19**

**100 m**

Guil Lebron, Damian		05	LG Kreis Gütersloh 09	12,69 s -0,8	19.8.	GT
Zuviel RW						
Tenberken, Heiko		04	LG Kreis Gütersloh 09	12,46 s +2,3	16.6.	GT
Guil Lebron, Damian		<b>05</b>	LG Kreis Gütersloh 09	12,45 s +2,3	16.6.	GT

**200 m**

Guil Lebron, Damian		05	LG Kreis Gütersloh 09	25,81 s -0,2	14.5.	Minden
---------------------	--	----	-----------------------	--------------	-------	--------

**400 m**

Guil Lebron, Damian		<b>05</b>	LG Kreis Gütersloh 09	58,87 s	14.5.	Minden
---------------------	--	-----------	-----------------------	---------	-------	--------

**800 m**

Gersting, Benno		04	DJK Gütersloh	2:08,22 min	19.8.	GT
-----------------	--	----	---------------	-------------	-------	----

**1500m**

Gersting, Benno		04	DJK Gütersloh	4:36,14 min	14.5.	Minden
-----------------	--	----	---------------	-------------	-------	--------

**3000m**

Gersting, Benno		04	DJK Gütersloh	9:51,99 min	3.6.	Minden
-----------------	--	----	---------------	-------------	------	--------

**5000m**

Gersting, Benno		04	DJK Gütersloh	17:28,0 min	24.10.	WD
-----------------	--	----	---------------	-------------	--------	----

**5km Straßenlauf**

Gersting, Benno		04	DJK Gütersloh	17:16 min	18.3.	Salzkotten
-----------------	--	----	---------------	-----------	-------	------------

**M18/19**

**1000 m, Englische Meile (1609m), 10.000 m (Bahn), 10 km Straße (ab1993), 10 km Straßenlauf-Mannschaft, Halbmarathon (ab 1993), Halbmarathon- Mannschaft, Marathon, Marathon-Mannschaft, 110m Hürden (ab 1969 13,72Anl.; 9,14 Abst.; 0,99 Höhe), 400 m Hürden (0,91) 2000 m Hindernis, 5000 m- Bahngehen, 10 km- Straßengehen 4x100 m- Staffel, 4x400 m- Staffel, 3x1000m- Staffel, Hochsprung**

**Stabhochsprung**

Neiske, Christoph	05	LG Kreis Gütersloh 09	3,90 m	17.6.	Horn-B.M.
-------------------	----	-----------------------	--------	-------	-----------

**Weitsprung**

Tenberken, Heiko	04	LG Kreis Gütersloh 09	5,66 m +1,2	16.6.	GT
Guil Lebron, Damian	05	LG Kreis Gütersloh 09	5,29 m +1,7	16.6.	GT

**Dreisprung**

Guil Lebron, Damian	05	LG Kreis Gütersloh 09	11,46 m -0,5	19.8.	GT
---------------------	----	-----------------------	--------------	-------	----

**Kugelstoßen (6kg)**

Guil Lebron, Damian	05	LG Kreis Gütersloh 09	8,24 m	16.6.	GT
Tenberken, Heiko	04	LG Kreis Gütersloh 09	7,76 m	16.6.	GT

**MJU20 Speerwerfen (800g)**

Neiske, Christoph	05	LG Kreis Gütersloh 09	26,12 m	16.8.	GT
-------------------	----	-----------------------	---------	-------	----

**Diskuswerfen (1,75kg), Hammerwerfen (6 kg),**

**Fünfkampf: (100m, Weit, Hoch, Kugel, 400m) ab 2012, Fünfkampf-Mannschaft:**

**Zehnkampf: (100m, Weit, Hoch, Kugel, 400m – 110mHü, Diskus, Stab, Speer, 1500m)**

**Zehnkampf- Mannschaft:**

**Männliche Jugend U18 M16/17**

**100m**

Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	12,61 s -0,8	19.8.	GT
Stappeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	13,85 s -0,5	14.5.	Minden
Zuviel RW					
Stappeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	13,38 s +2,9	29.4.	Harsewinkel

**400m**

Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	52,09 s	14.5.	Minden
Stappeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	64,95 s	19.8.	GT

**800 m**

Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	2:02,90 min	8.9.	Borgholzh.
----------------	----	---------------	-------------	------	------------

**Englische Meile (1.609 m)**

Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	4:48,0 min	29.5.	GT Ost
----------------	----	---------------	------------	-------	--------

**3000 m**

Schulze, Maximilian	06	ASG Teutoburger Wald	9:44,96 min	8.9.	Borgholzh.
Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	9:47,57 min	22.4.	DO-Hach..

**5000m**

Schulze, Maximilian	06	ASG Teutoburger Wald	16:36,6 min	1.9.	Schl-H-Stuk
Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	16:51,5 min	24.10.	WD

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**M16/17: 5 km Straßenlauf**

Schulze, Maximilian	06	ASG Teutoburger Wald	16:49 min	18.3.	Salzkotten
Schröder, Fynn	06	DJK Gütersloh	18:20 min	18.3.	Salzkotten

**10 km Straße (ab1993)**

Schulze, Maximilian	06	ASG Teutoburger Wald	35:01 min	5.3.	Leverkusen
---------------------	----	----------------------	-----------	------	------------

**Halbmarathon (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf)**

Schulze, Maximilian	06	ASG Teutoburger Wald	1:19:22 std	26.2.	Hamm
---------------------	----	----------------------	-------------	-------	------

**200 m, 1000m, 1500m, 10 km Straßenlauf- Mannschaft, Halbmarathon- Mannschaft**

**110m Hürden (0,91 Höhe), 400 m Hürden (0,84), 2000 m Hindernis**

**5000 m- Bahngehen, 10 km- Straßengehen**

**4x100 m- Staffel, 3x1000m- Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Dreisprung**

**Weitsprung**

Steppeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	4,66 m 0,0	14.5.	Minden
------------------	----	----------------	------------	-------	--------

**Kugelstoßen (5kg)**

Steppeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	7,41 m	19.8.	GT
------------------	----	----------------	--------	-------	----

**Diskuswerfen (1,5kg)**

Steppeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	17,26 m	16.8.	GT
------------------	----	----------------	---------	-------	----

**MJU18 Speerwerfen (700g)**

Steppeler, Linus	07	LG Kreis GT 09	20,01 m	16.8.	GT
------------------	----	----------------	---------	-------	----

**Hammerwerfen (5 kg),**

**Fünfkampf: (100m, Weit, Hoch, Kugel, 400m) ab 2012, Fünfkampf-Mannschaft:**

**Zehnkampf: (100m, Weit, Hoch, Kugel, 400m – 110mHü, Diskus, Stab, Speer, 1500m)**

**Zehnkampf- Mannschaft:**

**Männliche Jugend U16 M15**

**100m**

Isaak, Jan	08	LG Kreis Gütersloh 09	13,93 s -0,7	17.6.	GT
------------	----	-----------------------	--------------	-------	----

**300 m**

Herzog, Kalle	M14! 09	DJK Gütersloh	42,05 s	1.5.	Bad Salzufl..
---------------	---------	---------------	---------	------	---------------

**800 m, 1000 m, 2000 m, 1 Meile (1609 m)**

**5 km Straßenlauf, 7,5 km Straße, 10 km Straße (ab1993)**

**80m Hürden (0,84 Höhe), 300 m Hürden (0,84 Höhe), 2000 m Hindernis**

**3000m- Bahngehen, 5 km- Straßengehen, 4x100 m- Staffel, 3x1000m- Staffel**

**Hochsprung**

Pähler, Phil	08	LG Kreis Gütersloh 09	1,58 m	16.9.	Bielefeld
--------------	----	-----------------------	--------	-------	-----------

Isaak, Jan	08	LG Kreis Gütersloh 09	1,50 m	16.9.	Bielefeld
------------	----	-----------------------	--------	-------	-----------

**Weitsprung**

Zuviel RW

Isaak, Jan	08	LG Kreis Gütersloh 09	4,10 m +2,1	17.6.	GT
------------	----	-----------------------	-------------	-------	----

**Kugelstoßen (4kg)**

Pähler, Phil	08	LG Kreis Gütersloh 09	9,57 m	16.9.	Bielefeld
--------------	----	-----------------------	--------	-------	-----------

Isaak, Jan	08	LG Kreis Gütersloh 09	7,47 m	17.6.	GT
------------	----	-----------------------	--------	-------	----

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**M15: Vierkampf** ab 2012 (100m, Weit, Kugel, Hoch)

Isaak, Jan 08 LG Kreis Gütersloh 09 1.619 P. 17.6. GT  
 13,93 (-0,7) – 4,10 (+2,1) – 7,47 – 1,44

**Stabhochsprung, Dreisprung**

**Hammerwerfen (4 kg), Diskuswerfen (1kg), Speerwerfen (600g), Ballwurf (200g),**

**Vierkampf- Mannschaft** ab 2012, **ab 2012: Neunkampf- Mannschaft**

**Neunkampf ab 2012:** 100m, Weit, Kugel(4kg), Hoch - 80mHü, Diskus(1kg), Stab , Speer (600g), 1000m

**Blockwettkämpfe M15: Sprint/Sprung** (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer(600g) )

**Lauf** (100m, 80mHü, Weit, 200g-Ball, 2000m), **Wurf** (100m, 80mHü, Weit, Kugel (4kg), Diskus (1kg)

**Männliche Jugend U16 M14**

**100 m**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	12,77 s -3,2	16.9.	Bielefeld
Rohwer, Caspar	09	LG Kreis Gütersloh 09	13,16 s -1,0	16.9.	Bielefeld
Bannat, Bryan	09	LG Kreis Gütersloh 09	13,80 s 0,0	13.5.	Porta Westf
Kahmann, Max Carlo	09	LG Kreis Gütersloh 09	14,21 s -0,7	17.6.	GT
Menneken, Magnus Kai	09	LG Kreis Gütersloh 09	14,49 s 0,0	13.5.	Porta Westf
Zuviel RW					
Rohwer, Caspar	09	LG Kreis Gütersloh 09	13,08 s +2,9	29.4.	Harsewinkel
Menneken, Magnus Kai	09	LG Kreis Gütersloh 09	14,19 s +2,9	29.4.	Harsewinkel

**M14: 800 m**

Herzog, Kalle	M14!	09	DJK Gütersloh	2:14,43 min	10.6.	Lage
Deppe, Ben		09	LG Kreis Gütersloh 09	2:17,12 min	10.6.	Lage
Rohwer, Caspar		09	LG Kreis Gütersloh 09	2:45,53 min	13.5.	Porta Westf
Menneken, Magnus Kai		09	LG Kreis Gütersloh 09	2:49,77 min	29.4.	Harsewinkel

**1000 m**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	3:06,89 min	13.8.	GT
------------	----	-----------------------	-------------	-------	----

**5 km Straße**

Menneken, Magnus	09	LG Kreis Gütersloh 09	23:19 min	6.5.	Clarholz
------------------	----	-----------------------	-----------	------	----------

**10 km Straße (ab1993)**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	45:54 min	1.12.	GT
------------	----	-----------------------	-----------	-------	----

**2000 m, 5000 m, 7,5 km Straße, 300 m Hürden (0,84 Höhe), 3000m- Bahngehen, 5 km- Straßeng.**

**80m Hürden (0,84 Höhe)**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	12,45 s -1,6	16.9.	Bielefeld
Rohwer, Caspar	09	LG Kreis Gütersloh 09	13,31 s -0,8	19.8.	GT

**Hochsprung**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	1,62 m	1.9.	Hannover
Kahmann, Max Carlo	09	LG Kreis Gütersloh 09	1,12 m	12.8.	GT

**Stabhochsprung**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	3,00 m	17.6.	Horn-B.M.
------------	----	-----------------------	--------	-------	-----------

**Weitsprung**

Deppe, Ben	09	LG Kreis Gütersloh 09	5,60 m +1,3	16.9.	Bielefeld
Rohwer, Caspar	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,98 m +0,5	19.8.	GT
Kahmann, Max Carlo	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,28 m -1,6	19.8.	GT
Menneken, Magnus Kai	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,49 m o.W.	13.5.	Porta Westf



Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**M13: Hochsprung**

Martens, Daniel	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,53 m	3.9.	Paderborn
Ingert, Thomas	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,40 m	23.9.	Kreuztal
Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,30 m	16.9.	Bielefeld

**Weitsprung**

Von Lippa, Anton	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,98 m +0,1	26.8.	Hagen
Geusen, Emil	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,21 m -0,3	3.9.	Paderborn
Martens, Daniel	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,14 m	29.4.	Harsewinkel
Ingert, Thomas	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,80 m	13.8.	GT
Schwienheer, Oskar	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,49 m	13.8.	GT

**3x800m- Staffel, Stabhochsprung, Diskuswerfen (750g), Hammerwerfen (3 kg)**

**Kugelstoßen (3kg)**

Von Lippa, Anton	10	LG Kreis Gütersloh 09	12,44 m	26.8.	Hagen
Geusen, Emil	10	LG Kreis Gütersloh 09	6,91 m	13.5.	Porta Westf.

**Speerwerfen (400g),**

Von Lippa, Anton	10	LG Kreis Gütersloh 09	36,67 m	26.8.	Hagen
Geusen, Emil	10	LG Kreis Gütersloh 09	30,52 m	26.8.	Hagen
Martens, Daniel	10	LG Kreis Gütersloh 09	16,88 m	3.6.	Blomberg

**M13: Ballwurf (200g)**

Von Lippa, Anton	10	LG Kreis Gütersloh 09	44,50 m	23.9.	Kreuztal
Geusen, Emil	10	LG Kreis Gütersloh 09	41,00 m	3.9.	Paderborn
Ingert, Thomas	10	LG Kreis Gütersloh 09	22,00 m	17.6.	GT
Schwienheer, Oskar	10	LG Kreis Gütersloh 09	12,50 m	17.6.	GT

**Dreikampf (75m, Weit, 200g-Ball)**

Geusen, Emil	10	LG Kreis Gütersloh 09	1.170 P.	17.6.	GT
10,89 – 4,12 – 39,50					
Ingert, Thomas	10	LG Kreis Gütersloh 09	942 P.	17.6.	GT
11,51 – 3,74 – 22,00					
Schwienheer, Oskar	10	LG Kreis Gütersloh 09	758 P.	17.6.	GT
12,27 – 3,49 – 12,50					

**Dreikampf- Mannschaft (LG Kreis GT 09: Stammeier M12 ohne Lizenz!)**

LG Kreis Gütersloh 09			4.832 P.	17.6.	GT
Geusen 10 1.170 – Butenkemper 11 1.026 – Ingert 10 942 – Ostlinning,E. 11 936 – Schwienheer 10 758					

**Vierkampf (75m, Weit, 200g-Ball, Hoch)**

Ingert, Thomas	10	LG Kreis Gütersloh 09	1.326 P.	17.6.	GT
11,51 – 3,74 – 22,00 - 1,32					

**Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m,60mHü,Weit,Hoch,Speer(400))**

Martens, Daniel	10	LG Kreis Gütersloh 09	1.919 P.	3.6.	Blomberg
11.32 – 11,76 – 3,72 – 1,46 – 16,88					

**Vierkampf- Mannschaft, Blockwettkampf Lauf (75m,60mHü,Weit, Ball(200), 800m)**

**Blockwettkampf(75m,60mHü,Weit, Kugel(3),Diskus(750)), Blockwettkampf- Mannschaft**

**DJMM MJU14, Grp. 2**

LG Kreis Gütersloh		Quali	5.599 P.	3.9.	Paderborn
Anton von Lippa, Moritz Rohwer, Tamino Butenkemper, Emil Ostlinning, Daniel Martens, Thomas Ingert, Emil Geusen					

## Männliche Jugend U14 M12

### 75 m

Rohwer, Moritz	11	LG Kreis Gütersloh 09	10,82 s +0,1	3.9.	Paderborn
Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,48 s	13.8.	GT
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,77 s	17.6.	GT

### 800 m

Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	2:43,30 min	23.9.	Kreuztal
Kruse, Johann	11	LG Kreis Gütersloh 09	2:53,83 min	16.9.	Bielefeld
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	3:07,93 min	29.4.	Harsewinkel
Rohwer, Moritz	11	LG Kreis Gütersloh 09	3:11,30 min	29.4.	Harsewinkel

### 2000 m, 3000m- Bahngehen, 5 km Straßenlauf

#### 60m Hürden (0,76 Höhe)

Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	12,85 s	29.4.	Harsewinkel
------------------	----	-----------------------	---------	-------	-------------

#### Hochsprung

Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,40 m	17.6.	GT
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,25 m	13.5.	Porta Westf.

#### Weitsprung

Rohwer, Moritz	11	LG Kreis Gütersloh 09	4,29 m -0,6	3.9.	Paderborn
Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	4,14 m 0,0	3.9.	Paderborn
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,74 m	29.4.	Harsewinkel

#### Stabhochsprung seit Einf.1989 Diskuswerfen (750g), Hammerwerfen (3 kg), Speerwerfen (400g)

#### Kugelstoßen (3kg)

Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	6,18 m	13.5.	Porta Westf.
------------------	----	-----------------------	--------	-------	--------------

#### Ballwurf (200g)

Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	37,00 m	23.9.	Kreuztal
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	26,50 m	17.6.	GT

#### Dreikampf (75m, Weit, 200g-Ball)

Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.026 P.	17.6.	GT
			11,77 – 3,85 – 34,00		
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	936 P.	17.6.	GT
			11,77 – 3,55 – 26,50		

#### Vierkampf (75m, Weit, 200g-Ball, Hoch)

Butenkemper, Tamino	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.453 P.	17.6.	GT
			11,77 – 3,85 – 34,00 – 1,40		
Ostlinning, Emil	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.276 P.	17.6.	GT
			11,77 – 3,55 – 26,50 – 1,24		

#### Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m,60mHü,Weit,Hoch,Speer(400))

#### Blockwettkampf Lauf (75m,60mHü,Weit, Ball(200), 800m)

#### Blockwettkampf(75m,60mHü,Weit, Kugel(3),Diskus(750))

## Männliche Jugend U12 M11

### 50 m

Stabla, Jonas	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,37 s	16.9.	Bielefeld
Deppe, Mats	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,47 s	13.8.	GT
Rübbelke, Theodor	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,14 s	13.8.	GT
Junker, Jannik	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,15 s	13.8.	GT

### 800 m

Junker, Jannik	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:01,72 min	13.8.	GT
Stabla, Jonas	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:03,44 min <sup>2</sup>	9.4.	Harsewinkel
Rübbelke, Theodor	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:05,47 min	13.8.	GT
Deppe, Mats	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:15:35 min	29.4.	Harsewinkel
Nickel, Jamie	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:18,23 min	13.8.	GT

### 5 km Straßenlauf, 4x50 m- Staffel

#### Hochsprung

Deppe, Mats	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,32 m	13.8.	GT
-------------	----	-----------------------	--------	-------	----

#### Weitsprung Zone

Deppe, Mats	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,95 m	16.9.	Bielefeld
Stabla, Jonas	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,66 m	29.4.	Harsewinkel
Junker, Jannik	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,31 m	17.6.	GT
Brinck, Maximilian	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,11 m	13.8.	GT
Rübbelke, Theodor	12	LG Kreis Gütersloh 09	2,75 m	13.8.	GT

#### Schlagballwurf (80g)

Deppe, Mats	12	LG Kreis Gütersloh 09	31,50 m	16.9.	Bielefeld
Junker, Jannik	12	LG Kreis Gütersloh 09	27,00 m	17.6.	GT
Rübbelke, Theodor	12	LG Kreis Gütersloh 09	25,00 m	13.8.	GT
Brinck, Maximilian	12	LG Kreis Gütersloh 09	25,00 m	13.8.	GT

#### Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball)

Deppe, Mats	8,85 – 3,40 – 20,50	12	LG Kreis Gütersloh 09	742 P.	17.6.	GT
Junker, Jannik	9,52 – 3,31 – 27,00	12	LG Kreis Gütersloh 09	733 P.	17.6.	GT

#### Dreikampf - Mannschaft

#### Vierkampf (50m, Weit, 80g-Ball, Hoch)

Deppe, Mats	8,85 – 3,40 – 20,50	12	LG Kreis Gütersloh 09	742 P.	17.6.	GT
-------------	---------------------	----	-----------------------	--------	-------	----

## Männliche Jugend M10

### 50 m

Braun, Aaron	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,54 s	16.9.	Bielefeld
Ostlinning, Anton	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,70 s	13.8.	GT
Ostlinning, Jasper	13	LG Kreis Gütersloh 09	9,49 s	13.8.	GT

### 800 m

Braun, Aaron	13	SV Spexard	3:07,60 min	16.9.	Bielefeld
Ostlinning, Anton	13	LG Kreis Gütersloh 09	3:25,00 min	13.8.	GT
Ostlinning, Jasper	13	LG Kreis Gütersloh 09	3:31,40 min	13.8.	GT

#### Hochsprung

Ostlinning, Anton	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,12 m	13.8.	GT
-------------------	----	-----------------------	--------	-------	----

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**M10: Weitsprung**

Ostlinning, Anton	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,42 m	29.4.	Harsewinkel
Ostlinning, Jasper	13	LG Kreis Gütersloh 09	2,91 m	13.8.	GT

**Schlagballwurf (80g)**

Ostlinning, Jasper	13	LG Kreis Gütersloh 09	16,50 m	13.8.	GT
--------------------	----	-----------------------	---------	-------	----

**Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball), Vierkampf (50m, Weit, 80g-Ball, Hoch)**

**Männliche Jugend M9**

**50 m**

Nathmann, Aiden	14	LG Kreis Gütersloh 09	8,59 s	13.8.	GT
Manko, Lino	14	LG Kreis Gütersloh 09	8,77 s	17.6.	GT
Curdes, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	8,99 s	13.8.	GT
Rohwer, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,16 s	13.8.	GT
Becker, Matthäus	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,17 s	13.8.	GT
Elsner, Jonas	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,25 s	13.8.	GT
Becker, Markus	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,47 s	29.4.	Harsewinkel
Chelge, Eliah	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,72 s	13.8.	GT
Knödler, Julian	14	LG Kreis Gütersloh 09	10,53 s	29.4.	Harsewinkel

**800 m**

Nathmann, Aiden	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:04,72 min	13.8.	GT
Becker, Matthäus	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:17,58 min	13.8.	GT
Chelge, Eliah	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:21,95 min	13.8.	GT
Elsner, Jonas	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:22,29 min	13.8.	GT
Curdes, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:33,00 min	29.4.	Harsewinkel
Rohwer, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:48,23 min	13.8.	GT
Knödler, Julian	14	LG Kreis Gütersloh 09	4:14,79 min	29.4.	Harsewinkel

**4x50 m- Staffel**

**Weitsprung**

Manko, Lino	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,24 m	17.6.	GT
Nathmann, Aiden	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,20 m	13.8.	GT
Becker, Matthäus	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,16 m	29.4.	Harsewinkel
Becker, Markus	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,01 m	13.8.	GT
Elsner, Jonas	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,00 m	13.8.	GT
Rohwer, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,93 m	29.4.	Harsewinkel
Curdes, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,84 m	29.4.	Harsewinkel
Chelge, Eliah	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,60 m	13.8.	GT
Knödler, Julian	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,52 m	29.4.	Harsewinkel

**Schlagballwurf (80g)**

Elsner, Jonas	14	LG Kreis Gütersloh 09	29,50 m	13.8.	GT
Becker, Matthäus	14	LG Kreis Gütersloh 09	25,50 m	13.8.	GT
Manko, Lino	14	LG Kreis Gütersloh 09	25,00 m	17.6.	GT
Chelge, Eliah	14	LG Kreis Gütersloh 09	20,50 m	13.8.	GT
Nathmann, Aiden	14	LG Kreis Gütersloh 09	19,50 m	13.8.	GT
Rohwer, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	16,00 m	13.8.	GT
Knödler, Julian	14	LG Kreis Gütersloh 09	12,50 m	29.4.	Harsewinkel
Curdes, Oskar	14	LG Kreis Gütersloh 09	12,50 m	13.8.	GT

## Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

### **M9: Dreikampf** (50m, Weit, 80g-Ball)

Manko, Lino	14	LG Kreis Gütersloh 09	772 P.	17.6.	GT
8,77 – 3,24 – 25,00					
Nathmann, Aiden	14	LG Kreis Gütersloh 09	684 P.	17.6.	GT
8,63 – 3,03 - 17,50					

### **Dreikampf - Mannschaft** (50m, Weit, 80g-Ball)

## **Männliche Jugend M8 und jünger**

### **50 m**

Renken, Christopher	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,60 s	17.6.	GT
Knödler, Lukas	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,65 s	29.4.	Harsewinkel
Hübner, Rouven	15	LG Kreis Gütersloh 09	10,04 s	13.8.	GT
Buschkröger, Till	16	LG Kreis Gütersloh 09	11,72 s	29.4.	Harsewinkel

### **800 m**

Renken, Christopher	15	LG Kreis Gütersloh 09	3:16,67 min	29.4.	Harsewinkel
Knödler, Lukas	15	LG Kreis Gütersloh 09	3:23,12 min	29.4.	Harsewinkel
Buschkröger, Till	16	LG Kreis Gütersloh 09	4:53,54 min	29.4.	Harsewinkel

### **Weitsprung**

Renken, Christopher	15	LG Kreis Gütersloh 09	3,00 m	17.6.	GT
Knödler, Lukas	15	LG Kreis Gütersloh 09	2,85 m	29.4.	Harsewinkel
Hübner, Rouven	15	LG Kreis Gütersloh 09	2,47 m	13.8.	GT
Buschkröger, Till	16	LG Kreis Gütersloh 09	2,15 m	29.4.	Harsewinkel

### **Schlagballwurf (80g)**

Renken, Christopher	15	LG Kreis Gütersloh 09	16,00 m	29.4.	Harsewinkel
Hübner, Rouven	15	LG Kreis Gütersloh 09	10,50 m	13.8.	GT
Knödler, Lukas	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,00 m	29.4.	Harsewinkel
Buschkröger, Till	16	LG Kreis Gütersloh 09	6,00 m	29.4.	Harsewinkel

### **Dreikampf** (50m, Weit, 80g-Ball)

Renken, Christopher	14	LG Kreis Gütersloh 09	555 P.	17.6.	GT
9,60 – 3,00 – 14,00					

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Frauen**

**100m**

Kitzig, Careen	02	LG Kreis Gütersloh 09	13,61s +1,2	16.6.	GT
Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	14,24 s -1,0	19.8.	GT
Onno, Eva	97	LG Kreis Gütersloh 09	14,59 s -3,3	20.5.	GT
Rehkemper, Franziska	00	LG Kreis Gütersloh 09	15,29 s +1,2	16.6.	GT

**200 m, 400m, 1000m, 1500m, 10.000 m (Bahn), 1 Meile, 3000 m**

**800 m,**

Brüggemann, Stephanie	92	LG Kreis Gütersloh 09	2:59,11 min	19.8.	GT
-----------------------	----	-----------------------	-------------	-------	----

**5000m**

Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	17:32,0 min	1.9.	Schl.H.-Stuk
Kyeck, Antonia Marie	01	ASG Teutoburger Wald	20:51,2 min	1.9.	Schl.H.-Stuk
Weihmann-Smyrek, Elisabeth	W35 87	ASG Teutoburger Wald	21:58,7 min	1.9.	Schl.H.-Stuk

**5 km- Straßenlauf** (ab 2017 auch F-W16, <W15 schon früher)

Schrader, Katharina	W30 89	ASG Teutoburger Wald	21:43 min	25.3.	Werl
Vergin, Stefanie	W45 74	Post SV Gütersloh	24:38 min	23.4.	Münster
Landwehr. Loreen	99	LG Kreis GT 09	28:15 min	6.5.	Clarholz

**10 km Straße** (ab1993) <50 Min

Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	36:03 min	20.8.	DO-Hörde
Noya Crespo, Silvia ESP	W40 79	DJK Gütersloh	41:21 min	6.5.	Clarholz
Weihmann-Smyrek, Elisabeth	W35 87	ASG Teutoburger Wald	42:19 min	8.4.	Paderborn
Schrader, Katharina	W30 89	ASG Teutoburger Wald	42:42 min	8.4.	Paderborn
Kyeck, Antonia Marie	01	ASG Teutoburger Wald	43:17 min	8.4.	Paderborn
Nottelmann, Elisabeth	W60 63	LG Burg Wiedenbrück	43:31 min	16.12.	Rietberg
Wendt, Linda	W45 77	SV SW Sende	44:41 min	5.11.	GT
Lees- Bussemas, Lena	W35 88	ASG Teutoburger Wald	47:01 min	1.12.	WD
Beidinger, Olga	W45 76	DJK Gütersloh	49:40 min	29.1.	Hamm
Lübbert-Horn	W55 67	LG Burg Wiedenbrück	54:51 min	1.12.	WD

**15 km Straße**

Noya Crespo, Silvia ESP	W40 79	DJK Gütersloh	1:04:59 std	12.2.	Hamm
Beidinger, Olga	W45 76	DJK Gütersloh	1:17:51 std	26.2.	Hamm

**10 km Straßenlauf- Mannschaft, , 15 km Straße – Mannschaft**

**Halbmarathon** (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf)

Kostevski, Dragi	W50 72	SV SW Sende	1:33:44 std	8.4.	Paderborn
Noya Crespo, Silvia ESP	W40 79	DJK Gütersloh	1:33:47 std	2.4.	Berlin
Weihmann-Smyrek, Elisabeth	W35 87	ASG Teutoburger Wald	1:34:45 std	26.3.	Hannover
Nottelmann, Elisabeth	W60 63	LG Burg Wiedenbrück	1:35:51 std	5.11.	GT
Schöning, Petra	W55 65	DJK Gütersloh	1:44:17 std	2.4.	Berlin
Beidinger, Olga	W45 76	DJK Gütersloh	1:48:37 std	26.2.	Hamm
Lees- Bussemas, Lena	W35 88	ASG Teutoburger Wald	1:53:50 std	26.3.	Hannover

**Marathon**

Schrader, Katharina	W30 89	ASG Teutoburger Wald	3:32:37 std	24.9.	Berlin
Weihmann-Smyrek, Elisabeth	W35 87	ASG Teutoburger Wald	3:38:12 std	24.9.	Berlin
Henkenjohann, Janina	W30 91	SV SW Sende	3:40:46 std	24.9.	Berlin
Lees- Bussemas, Lena	W35 88	ASG Teutoburger Wald	3:42:59 min	23.4.	London
Kyeck, Antonia Marie	01	ASG Teutoburger Wald	3:43:00 std	11.6.	Duisburg

**Frauen: Halbmarathon- Mannschaft** (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf), **Marathon- Mannschaft**  
**100m Hürden** (ab 1969 13,00Anl.; 8,50 Abst.; 10,50 Ausl.; 0,84 Höhe)  
**400 m Hürden** (0,76), ab 1973, **3000 m Hindernis** ab 1999, **5 km- Bahngehen, 10 km- Straßengehen, 4x100 m- Staffel. 4x400 m- Staffel, 3x800m- Staffel, Dreisprung**

**Hochsprung**

Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	1,36 m	19.8.	GT
----------------------	----	-----------------------	--------	-------	----

**Stabhochsprung**

Onno, Eva	97	LG Kreis GT 09	3,25 m	15.9.	Horn-B.M.
Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis GT 09	2,25 m	14.7.	GT

**Weitsprung**

Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	4,85 m +1,8	19.8.	GT
Brüggemann, Stephanie	92	LG Kreis Gütersloh 09	4,14 m -0,2	19.8.	GT
Rehkemper, Franziska	00	LG Kreis Gütersloh 09	3,97 m +1,3	16.6.	GT
Kitzig, Careen	02	LG Kreis Gütersloh 09	4,51 m +5,5	16.6..	GT

**Kugelstoßen (4kg)**

Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	8,80 m	19.8.	GT
Landthaler, Gabriele	W45 77	SV Spexard	8,18 m (4)	30.9.	Porta-West
Rehkemper, Franziska	00	LG Kreis Gütersloh 09	7,82 m	16.6.	GT
Kitzig, Careen	02	LG Kreis Gütersloh 09	7,18 m	16.6..	GT

**Diskuswerfen (1kg)**

Landthaler, Gabriele	W45 77	SV Spexard	21,74 m	30.9.	Porta-West
Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	21,40 m	16.8.	GT

**Speerwerfen (600g)**

Kahmann, Lilly Marie	03	LG Kreis Gütersloh 09	19,90 m	16.8.	GT
Landthaler, Gabriele	W45 77	SV Spexard	16,03 m	30.9.	Porta-West

**Hammerwerfen (4 kg),**

**Fünfkampf, Siebenkampf ab 1999** (100mHü,Kugel,Hoch, 200m – Weit, Speer (ab 1999), 800m)

**Weibliche Jugend U20 W18/19**

**100m**

Stappeler, Sophie	04	LG Kreis Gütersloh 09	17,73 s +1,2	16.6.	GT
-------------------	----	-----------------------	--------------	-------	----

**200 m, 400m, 800 m,1000m, 1500m, 3000 m, 5000m, 10.000 m, 1 Englische Meile (1.609 m)**

**5000 m**

Dammann, Sarah	04	LG Burg Wiedenbrück	21:45,27 min	8.9.	Borgholz.
----------------	----	---------------------	--------------	------	-----------

**5 km Straßenlauf**

Dammann, Sarah	04	LG Burg Wiedenbrück	21:20 min	8.4.	Paderborn
----------------	----	---------------------	-----------	------	-----------

**10 km Straße (ab1993)**

Dammann, Sarah	04	LG Burg Wiedenbrück	46:43 min	6.5.	Clarholz
Reckhaus, Emma	04	LG Kreis GT 09	64:47 min	1.12.	Wiedenbrück

**5 + 10 km Straßenlauf- Mannschaft, Halbmarathon** (ab 1993), **Halbmarathon- Mannschaft, Marathon, Marathon- Mannschaft, 100m Hürden** (ab 1969 13,00Anl.; 8,50 Abst.; 10,50 Ausl.; 0,84 Höhe), **400 m Hürden** (0,76), ab 1973, **2000 m Hindernis** ab 1999, **5000 m- Bahngehen, / 10 km- Straßengehen, 4x100 m- Staffel, 4x400 m- Staffel, 3x800m- Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Dreisprung**

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**WJU20: Weitsprung**

Steppeler, Sophie 04 LG Kreis Gütersloh 09 3,30 m +1,2 16.6. GT

**Kugelstoßen (4kg)**

Steppeler, Sophie 04 LG Kreis Gütersloh 09 7,23 m 14.5. Minden

**Diskuswerfen (1kg)**

Steppeler, Sophie 04 LG Kreis Gütersloh 09 16,65 m 14.5. Minden

**Speerwerfen (600g)**

Steppeler, Sophie 04 LG Kreis Gütersloh 09 26,92 m 14.5. Minden

**W18/19: Hammerwerfen (4 kg),**

**Vierkampf Neu ab mind. 1997:** (100mHü, Hoch, Kugel, 200m)

**ab 1999: Siebenkampf** (100mHü,Kugel,Hoch, 200m – Weit, Speer (**ab 1999**), 800m

**ab 1999: Siebenkampf- Mannschaft**

**Weibliche Jugend U18 W16/17**

**100 m**

Schneider, Franziska 06 LG Kreis Gütersloh 09 13,79 s +1,2 16.6. GT

Pappas, Penelope 07 LG Kreis Gütersloh 09 13,99 s 0,0 14.5. Minden

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 14,29 s 0,0 14.5. Minden

Jasper, Lara 07 LG Kreis Gütersloh 09 14,99 s -1,0 19.8. GT

**200m**

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 29,12 s +0,7 14.5. Minden

**400 m**

Schneider, Franziska 06 LG Kreis Gütersloh 09 67,05 s 14.5. Minden

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 69,63 s 19.8. GT

**800 m**

Köneke, Antonia 07 ASG Teutobuger Wald 2:37,91 min 5.5. Bielefeld

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 2:49,76 min 29.4. Harsewinkel

Pappas, Penelope 07 LG Kreis Gütersloh 09 3:12,73 min 14.5. Minden

**1000m, 1500m, , Englische Meile (1.609 m)**

**3000 m**

Köneke, Antonia 07 ASG Teutobuger Wald 12:24,67 min 22.4. DO-Hach.

**5000m**

Köneke, Antonia 07 ASG Teutobuger Wald 21:18,79 min 20.5. Bielefeld

**5 km Straßenlauf**

Köneke, Antonia 07 ASG Teutobuger Wald 21:28 min 8.4. Paderborn

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 23:19 min 6.5. Clarholz

**5 km Straßenlauf- Mannschaft, 10 km Straße (ab1993), 10 km Straßenlauf- Mannschaft**

**Halbmarathon** (ab 1993, vorher 15 km Straßenlauf) **Halbmarathon- Mannschaft**

**Marathon, Marathon- Mannschaft**

**100m Hürden** (ab 1969 13,00Anl.; 8,50 Abst.; 10,50 Ausl.; 0,76 Höhe)

**400 m Hürden** (0,76), ab 1973, **1500 m Hindernis ab 1999, 3000 m- Bahngehen, 5 km- Straßengehen**

**4x100 m- Staffel, 3x800m- Staffel, Stabhochsprung,**

**WJU18: Hochsprung**

Rolf, Luisa 07 LG Kreis Gütersloh 09 1,40 m 19.8. GT

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**Weitsprung**

Rolf, Luisa	07	LG Kreis Gütersloh 09	4,71 m 0,0	14.5.	MInden
Pappas, Penelope	07	LG Kreis Gütersloh 09	4,66 m -1,3	19.8.	GT
Zuviel Rw					
Schneider, Franziska	06	LG Kreis Gütersloh 09	zuviel Rw 4,53m +2,7	16.6.	GT

**Dreisprung**

Schneider, Franziska	06	LG Kreis Gütersloh 09	9,50 m -0,1	14.5.	Minden
----------------------	----	-----------------------	-------------	-------	--------

**Kugelstoßen (3kg)**

Jasper, Lara	07	LG Kreis Gütersloh 09	7,96 m	19.8.	GT
Schneider, Franziska	06	LG Kreis Gütersloh 09	7,92 m	16.6.	GT
Rolf, Luisa	07	LG Kreis Gütersloh 09	7,37 m	19.8.	GT
Pappas, Penelope	07	LG Kreis Gütersloh 09	6,27 m	16.6.	GT

**Diskuswerfen (1kg)**

Rolf, Luisa	07	LG Kreis Gütersloh 09	15,61 m	16.8.	GT
-------------	----	-----------------------	---------	-------	----

**Speerwerfen (500g)**

Rolf, Luisa	07	LG Kreis Gütersloh 09	15,19 m	14.5.	Minden
-------------	----	-----------------------	---------	-------	--------

**Hammerwerfen (3 kg), Vierkampf (100mHü, Hoch, Kugel, 100m)**

**ab 2013: Siebenkampf (100mHü,Kugel(3kg),Hoch, 100m – Weit, Speer (500g), 800m)**

**ab 2013: Siebenkampf- Mannschaft**

**Weibliche Jugend U16 W15**

**100m**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	13,43 s 0,0	13.5.	Porta Westf.
Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	14,44 s -0,7	17.6.	GT
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	15,51 s -0,7	17.6.	GT

**300 m**

Brinkschröder, Sophie Lucia	08	DJK Gütersloh	45,59 s	7.5.	Dortmund
-----------------------------	----	---------------	---------	------	----------

**800 m**

Brinkschröder, Sophie Lucia	08	DJK Gütersloh	2:24,98 min	13.5.	Hannover
-----------------------------	----	---------------	-------------	-------	----------

**Englische Meile (1.609 m), 2000 m**

**3000 m**

Brinkschröder, Sophie Lucia	08	DJK Gütersloh	10:28,64 min	7.6.	DO
-----------------------------	----	---------------	--------------	------	----

**5 km Straßenlauf**

Brinkschröder, Sophie Lucia	08	DJK Gütersloh	19:07 min	18.3.	Salzkotten
-----------------------------	----	---------------	-----------	-------	------------

**10 km Straße (ab1993)**

Brinkschröder, Sophie Lucia	08	DJK Gütersloh	39:14 min	1.12.	WD
-----------------------------	----	---------------	-----------	-------	----

**80m Hürden (0,76 Höhe)**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	13,51 s -0,2	13.5.	Porta Westf.
Duddeck, Zoe	08	LG Kreis Gütersloh 09	17,46 s -1,7	19.8.	GT

**300 m Hürden**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	47,34 s	24.5.	Unna
-------------------	----	-----------------------	---------	-------	------

**W15: 3000m- Bahngehen/5 km- Straßengehen, 3x800m- Staffel, Hammerwerfen (3 kg)**

**4x100 m- Staffel W15/14**

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**W15: Hochsprung**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	1,54 m	16.9.	Bielefeld
Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	1,44 m	16.9.	Bielefeld
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	1,28 m	17.6.	GT

**Stabhochsprung**

Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	2,25 m	14.7.	GT
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	2,05 m	14.7.	GT

**Weitsprung**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	5,00 m +0,2	7.5.	Paderborn
Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	4,69 m +0,9	17.6.	GT
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	4,19 m +1,5	17.6.	GT
Duddeck, Zoe	08	LG Kreis Gütersloh 09	3,61 m -1,0	19.8.	GT

**Dreisprung**

Krause, Lara Jasmin	08	LG Kreis Gütersloh 09	8,30 m -0,2	29.4.	Harsewinkel
---------------------	----	-----------------------	-------------	-------	-------------

**Kugelstoßen (3kg)**

Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	8,35 m	17.6.	GT
Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	6,15 m	17.6.	GT

**Diskuswerfen (1kg)**

Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	20,20 m	27.5.	Horstmar
--------------	----	-----------------------	---------	-------	----------

**Speerwerfen (500g)**

Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	23,24 m	16.9.	Bielefeld
Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	18,78 m	7.5.	Paderborn
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	18,48 m	16.9.	Bielefeld

**Ballwurf (200g), Hammerwerfen (3 kg)**

**Vierkampf ab 2012 (100m, Weit, Kugel, Hoch)**

Sczyrba, Ida	08	LG Kreis Gütersloh 09	1.729 P.	17.6.	GT
14,44 (-0,7) – 4,69 (+0,9) – 6,15 – 1,44					
Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	1.602 P.	17.6.	GT
15,51 (-0,7) – 4,19 (+1,5) – 8,35 – 1,28					

**Vierkampf- Mannschaft ab 2012, Blockwettkampf- Mannschaft W15/14**

**ab 2013: Siebenkampf (100m, Weit, Kugel(3kg),Hoch- 80mHü, Speer (500g), 800m)**

**ab 2013: Siebenkampf- Mannschaft (100m, Weit, Kugel(3kg),Hoch- 80mHü, Speer (500g), 800m)**

**W15: Blockwettkampf Lauf (100m, 80mHü, Weit, 200g-Ball, 2000m)**

**Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer(500g) )**

Stüker, Franziska	08	LG Kreis Gütersloh 09	2.457 P.	7.5.	Paderborn
13,45 (-1,6) – 13,61 (+0,1) – 5,00 (+0,2) – 1,50 – 18,78					

**Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel (3kg), Diskus (1kg)**

Wagner, Mina	08	LG Kreis Gütersloh 09	1.924 P.	3.6.	Blomberg
15,47 (+0,2) – 16,88 (+0,1) – 4,19 (+0,3) – 8,04 – 17,54					

**DJMM WJU16, Grp. 2: LG Kreis Gütersloh 09**

## Weibliche Jugend U16 W14

### 100m

Heerlein, Jule	09	LG Kreis Gütersloh 09	14,49 s -0,3	19.8.	GT
Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	14,45 s -0,7	17.6.	GT
Pietig, Sophia	09	LG Kreis Gütersloh 09	15,13 s 0,0	13.5.	Porta Westf.
Krause, Lana- Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	15,14 s -0,7	17.6.	GT

### 300 m, 800 m, 5 km Straße, 10 km Straße

### 2000 m, 3000 m, 300 m Hürden, 3000m- Bahngehen/5 km- Straßengehen

### Stabhochsprung, Diskuswerfen (1kg), Hammerwerfen (3 kg)

#### 80m Hürden (0,76 Höhe)

Pietig, Sophia	09	LG Kreis Gütersloh 09	17,77 s +0,2	13.5.	Porta Westf.
Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	19,11 s -0,7	13.5.	Porta Westf.

#### Hochsprung

Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	1,44 m	29.4.	Harsewinkel
Krause, Lara Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	1,32 m	17.6.	GT

#### Weitsprung

Heerlein, Jule	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,36 m -0,2	19.8.	GT
Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,34 m -0,8	29.4.	Harsewinkel
Krause, Lara Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,08 m +1,6	17.6.	GT
Pietig, Sophia	09	LG Kreis Gütersloh 09	3,28 m	13.5.	Porta Westf.
Zuviel RW					
Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	4,44 m +2,1	17.6.	GT

#### Dreisprung

Krause, Lara Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	8,30 m -0,2	29.4.	Harsewinkel
---------------------	----	-----------------------	-------------	-------	-------------

#### Kugelstoßen (3kg)

Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	7,34 m	13.5.	Porta Westf.
Krause, Lara Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	6,41 m	13.5.	Porta Westf.

#### Speerwerfen (500g),

#### Ballwurf (200g)

#### Vierkampf ab 2012 (100m, Weit, Kugel, Hoch)

Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	1.716 P.	17.6.	GT
			14,45 (-0,7) – 4,57 (+2,1) – 6,44 – 1,44		
Krause, Lara Jasmin	09	LG Kreis Gütersloh 09	1.546 P.	17.6.	GT
			15,14 (-0,7) – 4,08 (+1,6) – 6,34 – 1,32		

#### Siebenkampf ab 2013: (100m, Weit, Kugel(3kg),Hoch- 80mHü, Speer (500g), 800m)

#### Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer(500g) )

#### Blockwettkampf Lauf (100m, 80mHü, Weit, 200g-Ball, 2000m)

#### Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel (3kg), Diskus (1kg)

## Weibliche Jugend U14 W13

### 75 m

Chernysheva, Uliana	10	LG Kreis Gütersloh 09	10,63 s	23.9.	Kreuztal
Stüker, Carina	10	LG Kreis Gütersloh 09	10,71 s 0,0	3.9.	Paderborn
Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	10,88 s	17.6.	GT
Tünte, Lena	10	LG Kreis Gütersloh 09	10,96 s	13.5.	Porta Westf.
Pryce, Leni Denise	10	SV Spexard	11,06 s	13.8.	GT
Hueber, Hannah	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,23 s	29.4.	Harsewinkel
Sczyrba, Lia	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,41s	17.6.	GT
Rachwitz, Luisa	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,68 s	17.6.	GT
Erdmann, Jule	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,68 s	13.8.	GT
Jasper, Marleen	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,94 s	17.6.	GT
Kleinemeier, Mia	10	LG Kreis Gütersloh 09	12,30 s	29.4.	Harsewinkel

### 800 m

Erdmann, Jule	10	LG Kreis Gütersloh 09	2:39,76 min	13.5.	Porta Westf
Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	2:41,74 min	3.9.	Paderborn
Chernysheva, Uliana	10	LG Kreis Gütersloh 09	2:54,75 min	13.8.	GT

### 2000 m

Erdmann, Jule	10	LG Kreis Gütersloh 09	8:19,22 min	13.5.	Porta Westf.
---------------	----	-----------------------	-------------	-------	--------------

### 3000 m, 5 + 10 km Straßenlauf, 3000m- Bahngehen, 5 km- Straßengehen, 3x800 m- Staffel, Stabhochsprung, Diskuswerfen (750g), Hammerwerfen (2 kg),

### 60m Hürden (0,76 Höhe)

Stüker, Carina	10	LG Kreis Gütersloh 09	9,96 s	26.8.	Hagen
Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	10,45 s	23.9.	Kreuztal
Tünte, Lena	10	LG Kreis Gütersloh 09	11,45 s	3.6.	Blomberg

### 4x75 m- Staffel U14 W13/12

LG Kreis Gütersloh 09			41,05 s	23.9.	Kreuztal
Chernysheva 10, Stüker C. 10, Sczyrba, L. 10, Hueber 10					

### Hochsprung

Rachwitz, Luisa	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,44 m	23.9.	Kreuztal
Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,34 m	3.9.	Paderborn
Stüker, Carina	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,28 m	3.6.	Blomberg
Chernysheva, Uliana	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,28 m	17.6.	GT
Tünte, Lena	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,24 m	3.6.	Blomberg
Sczyrba, Lia	10	LG Kreis Gütersloh 09	1,12 m	17.6.	GT

### Weitsprung

Stüker, Carina	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,49 m	30.4.	Paderborn
Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,44 m	3.6.	Blomberg
Tünte, Lena	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,24 m	29.4.	Harsewinkel
Hueber, Hannah	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,22 m	13.8.	GT
Pryce, Leni Denise	10	SV Spexard	4,10 m	13.8.	GT
Sczyrba, Lia	10	LG Kreis Gütersloh 09	4,09 m	13.8.	GT
Chernysheva, Uliana	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,94 m	13.8.	GT
Rachwitz, Luisa	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,89 m	17.6.	GT
Jasper, Marleen	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,73 m.	17.6.	GT
Erdmann, Jule	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,37 m	13.8.	GT
Kleinemeier, Mia	10	LG Kreis Gütersloh 09	3,19 m	29.4.	Harsewinkel

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**W13: Kugelstoßen (3kg)**

Sczyrba, Lia 10 LG Kreis Gütersloh 09 5,58 m 16.9. Bielefeld

**Speerwerfen (400g)**

Grabosch, Felina 10 LG Kreis Gütersloh 09 24,34 m 3.6. Blomberg  
 Sczyrba, Lia 10 LG Kreis Gütersloh 09 22,24 m 13.5. Porta Westf.  
 Rachwitz, Luisa 10 LG Kreis Gütersloh 09 22,19 m 13.5. Porta Westf.  
 Tünte, Lena 10 LG Kreis Gütersloh 09 20,28 m 3.6. Blomberg  
 Stüker, Carina 10 LG Kreis Gütersloh 09 14,28 m 3.6. Blomberg

**Ballwurf (200g)**

Rachwitz, Luisa 10 LG Kreis Gütersloh 09 43,00 m 16.9. Bielefeld  
 Grabosch, Felina 10 LG Kreis Gütersloh 09 36,00 m 17.6. GT  
 Sczyrba, Lia 10 LG Kreis Gütersloh 09 31,00 m 16.9. Bielefeld  
 Chernysheva, Uliana 10 LG Kreis Gütersloh 09 26,00 m 17.6. GT  
 Hueber, Hannah 10 LG Kreis Gütersloh 09 25,50 m 17.6. GT  
 Tünte, Lena 10 LG Kreis Gütersloh 09 24,00 m 13.8. GT  
 Jasper, Marleen 10 LG Kreis Gütersloh 09 20,50 m 17.6. GT

**Dreikampf (75m, Weit, 200g-Ball)**

Grabosch, Felina 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.340 P. 17.6. GT  
 10,88 – 4,22 – 36,00  
 Rachwitz, Luisa 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.262 P. 17.6. GT  
 11,66 – 3,89 – 40,00  
 Sczyrba, Lia 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.215 P. 17.6. GT  
 11,41 – 4,06 – 29,00  
 Hueber, Hannah 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.202 P. 17.6. GT  
 11,28 – 4,14 – 25,50  
 Tünte, Lena 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.202 P. 17.6. GT  
 11,07 – 3,80 – 23,00  
 Chernysheva, Uliana 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.156 P. 17.6. GT  
 11,22 – 3,67 – 26,00  
 Jasper, Marleen 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.046 P. 17.6. GT  
 11,94 – 3,73 – 20,50

**W13/12 Dreikampf - Mannschaft (75m, Weit, 200g-Ball)(Blumenfeld W12 ohne Lizenz)**

LG Kreis Gütersloh 09 I 6.175 P. 17.6. GT  
 Grabosch 10 1.340 – Rachwitz 10 1.262 – Sczyrba,L. 10 1.215 –  
 Hueber 10 1.202 – Tünte 10 1.156  
 LG Kreis Gütersloh 09 I 5.139 P. 17.6. GT  
 Chernysheva 10 1.156 – Edelmeier 11 1.120 – Jasper 10 1.046 –  
 Große-Heilmann 11 999 – Wittenstein 11 848

**Vierkampf (75m, Weit, 200g-Ball, Hoch)**

Grabosch, Felina 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.734 P. 17.6. GT  
 10,88 – 4,22 – 36,00 – 1,32  
 Rachwitz, Luisa 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.577 P. 17.6. GT  
 11,66 – 3,89 – 40,00 – 1,20  
 Chernysheva, Uliana 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.524 P. 17.6. GT  
 11,22 – 3,67 – 26,00 – 1,28  
 Sczyrba, Lia 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.476 P.. 17.6. GT  
 11,41 – 4,06 – 29,00 – 1,12  
 Tünte, Lena 10 LG Kreis Gütersloh 09 1.444 P. 17.6. GT  
 11,07 – 3,80 – 23,00 – 1,16

**W13/12 Vierkampf – Mannschaft**

LG Kreis Gütersloh 09 Grabosch 10 1.734 – Rachwitz 10 1.577 - 7.755 P. 17.6. GT  
 Chernysheva 10 1.524 – Sczyrba, L. 10 1.476 – Tünte 10 1.444

**Blockwettkampf S** (75m, 60mHü, Weit, Hoch, Speer),

Grabosch, Felina	10	LG Kreis Gütersloh 09	2.249 P.	3.6.	Blomberg
11,11 – 10,78 – 4,44 – 1,32 – 24,34					
Stüker, Carina	10	LG Kreis Gütersloh 09	2.106 P.	3.6.	Blomberg
10,88 – 10,79 – 4,24 – 1,28 – 14,28					
Tünte, Lena	10	LG Kreis Gütersloh 09	2.059 P.	3.6.	Blomberg
11,06 – 11,45 – 4,00 – 1,24 – 20,28					

**Blockwettkampf L** (75m, 60mHü, Weit, Ball, 800m)

**Blockwettkampf W** (75m, 60mHü, Weit, Kugel, Diskus)

**W13/12 Blockwettkampf- Mannschaft**

LG Kreis Gütersloh 09 Grabosch 10 2.249 – Stüker,C. 10 2.106 - 10.023 P. 4.6. Blomberg  
 Tünte 10 2.059 – Eick 11 1.848 – Edelmeier 11 1.761

**DJMM U14 W13/12, Grp. 2**

LG Kreis Gütersloh 09	Quali	6.129 P.	3.9.	Paderborn
Carina Stüker, Felina Grabosch, Uliana Chernysheva, Jule Erdmann, Emilia Kleinhellefort, Hannah Hueber, Lia Sczyrba				
LG Kreis Gütersloh 09	Finale	6.391 P.	23.9.	Kreuztal
Carina Stüker, Felina Grabosch, Luisa Rachwitz, Uliana Chernysheva, Hannah Hueber, Lia Sczyrba, Marlene Eick				

**Weibliche Jugend U14 W12**

**75 m**

Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,07 s	17.6.	GT
Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,21 s	17.6.	GT
Friedlein, Amelie Lakisha	12	LG Kreis Gütersloh 09	11,23 s	13.5.	Porta Westf.
Ternes, Fiene	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,44 s	13.8.	GT
Kleinhellefort, Emilia	11	LG Kreis Gütersloh 09	11,49 s	13.8.	GT
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	12,09 s	17.6.	GT
Wittenstein, Lina	11	LG Kreis Gütersloh 09	13,02 s	17.6.	GT
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	13,48 s	17.6.	GT

**800 m**

Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	2:47,69 min	26.8.	Hagen
Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	2:56,17 min	3.6.	Blomberg
Kleinhellefort, Emilia	11	LG Kreis Gütersloh 09	2:58,36 min	13.8.	GT
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	3:26,45 min	29.4.	Harsewinkel

**2000 m, 3000 m, 5 km Straßenlauf, 3000m- Bahngehen, 5 km- Straßengehen, Stabhochsprung  
 10 km Straßenlauf**

**60 m Hürden** (0,76 Höhe)

Friedlein, Amelie	11	LG Kreis Gütersloh 09	12,51 s	13.8.	GT
Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	13,32 s	3.6.	Blomberg
Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	14,32 s	3.6.	Blomberg

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**W12: Hochsprung**

Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,24 m	17.6.	GT
Kleinhellefort, Emilia	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,24 m	13.8.	GT
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,08 m	17.6.	GT
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	1,08 m	17.6..	GT

**Weitsprung**

Ternes, Fiene	11	LG Kreis Gütersloh 09	4,15 m	13.8.	GT
Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,94 m	17.6.	GT
Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,78 m	3.6.	Blomberg
Kleinhellefort, Emilia	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,58 m	13.8.	GT
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,53 m	17.6.	GT
Wittenstein, Lina	11	LG Kreis Gütersloh 09	3,06 m	17.6.	GT
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	2,89 m	17.6.	GT

**Kugelstoßen (3kg)**

Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	6,13 m	13.5.	Porta Westf.
------------------------	----	-----------------------	--------	-------	--------------

**Diskuswerfen (750g), Hammerwerfen (2 kg), Speerwerfen (400g)**

**Ballwurf (200g)**

Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	25,50 m	17.6.	GT
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	19,50 m	17.6.	GT
Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	19,00 m	3.6.	Blomberg
Wittenstein, Lina	11	LG Kreis Gütersloh 09	17,50 m	17.6.	GT
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	16,50 m	17.6.	GT

**Dreikampf (75m, Weit, 200g-Ball)**

Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.120 P.	17.6.	GT
11,07 – 3,92 – 18,00					
Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	999 P.	17.6.	GT
12,09 – 3,53 – 19,50					
Wittenstein, Lina	11	LG Kreis Gütersloh 09	848 P.	17.6.	GT
13,02 – 3,06 – 17,50					
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	848 P.	17.6.	GT
13,48 – 2,89 – 16,50					
Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	756 P.	17.6.	GT
11,21 – ogV - 25,50					

**Vierkampf (75m, Weit, 200g-Ball, Hoch)**

Große-Heilmann, Hannah	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.232 P.	17.6.	GT
12,09 – 3,53 – 19,50 – 1,08					
Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.098 P.	17.6.	GT
11,21 – ogV - 25,50 – 1,24					
Czaja, Sina	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.015 P.	17.6.	GT
13,48 – 2,89 – 16,50 – 1,08					

**Blockwettkampf W (75m, 60mHü, Weit, Kugel, Diskus)**

**Blockwettkampf S (75m, 60mHü, Weit, Hoch, Speer),**

**Blockwettkampf L (75m, 60mHü, Weit, Ball, 800m),**

Eick, Marlene	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.848 P.	3.6.	Blomberg
11,40 – 14,32 – 3,78 – 24,50 – 2:52,44					
Edelmeier, Lea	11	LG Kreis Gütersloh 09	1.761 P.	3.6.	Blomberg
11,39 – 13,32 – 3,31 – 19,00 – 2:56,17					

## Weibliche Jugend U12 W11

### 50 m

Friedlein, Amelie- Lakisha	12	LG Kreis Gütersloh 09	7,63 s	3.9.	Paderborn
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	7,73 s	3.9.	Paderborn
Jung, Dana	12	LG Kreis Gütersloh 09	7,96 s	13.8.	GT
Voß, Maja	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,38 s	13.8.	GT
Bethlehem, Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,45 s	17.6.	GT
Köhler, Mathilde	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,48 s	17.6.	GT
Lauxtermann, Juliane Maria	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,86 s	17.6.	GT
Khalaf, Marya	12	LG Kreis Gütersloh 09	8,95 s	29.4.	Harsewinkel
Wientzek, Leonie	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,03 s	17.6.	GT
Schweikert, Jana	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,04 s	29.4.	Harsewinkel
Rickel, Johanna	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,11 s	13.8.	GT
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	9,20 s	17.6.	GT

### 800 m

Voß, Maja	12	LG Kreis Gütersloh 09	2:56,14 min	23.9.	Kreuztal
Jung, Dana	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:06,68 min	13.8.	GT
Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:12,37 min	29.4.	Harsewinkel
Hagedorn, Lotte	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:14,06 min	13.8.	GT
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:21,74 min	13.8.	GT
Wientzek, Leonie	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:23,56 min	13.8.	GT
Schweikert, Jana	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:26,84 min	29.4.	Harsewinkel
Rickel, Johanna	12	LG Kreis Gütersloh 09	3:36,17 min	29.4.	Harsewinkel

### 4x50 m- Staffel

LG Kreis Gütersloh 09 I			30,09 s	3.9.	Paderborn
Oldenburg 13 – Jung 12 – Voß, S. 12 – Friedlein 12					
LG Kreis Gütersloh 09 II			32,54 s	3.9.	Paderborn
Butenkemper, J. 13 – Butenkemper, O. 13 – Hasenpusch 13 – Voß, M. 12					

### Hochsprung

Jung, Dana	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,28 m	13.8.	GT
Hagedorn, Lotte	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,20 m	13.8.	GT
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,14 m.	17.6.	GT
Bethlehem, Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,14 m	17.6.	GT
Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	1,10 m	17.6.	GT
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	0,94 m	17.6.	GT

### Weitsprung Zone

Jung, Dana	12	LG Kreis Gütersloh 09	4,40 m	3.9.	Paderborn
Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	4,16 m	3.9.	Paderborn
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	4,01 m	3.9.	Paderborn
Köhler, Mathilde	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,92 m	17.6.	GT
Bethlehem, Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,87 m	13.8.	GT
Voß, Maja	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,81 m	17.6.	GT
Schweikert, Jana	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,44 m	29.4.	Harsewinkel
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,28 m	17.6.	GT
Wientzek, Leonie	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,27 m	17.6.	GT
Lauxtermann, Juliane Maria	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,26 m	17.6.	GT
Rickel, Johanna	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,12 m	13.8.	GT
Khalaf, Marya	12	LG Kreis Gütersloh 09	3,04 m	29.4.	Harsewinkel

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**W11: Schlagballwurf (80g)**

Jung, Dana	12	LG Kreis Gütersloh 09	25,00 m	13.8.	GT
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	25,00 m	13.8.	GT
Voß, Maja	12	LG Kreis Gütersloh 09	23,50 m	13.6.	GT
Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	22,50 m	17.6.	GT
Köhler, Mathilde	12	LG Kreis Gütersloh 09	18,50 m	17.6.	GT
Lauxtermann, Juliane Maria	12	LG Kreis Gütersloh 09	18,50 m	17.6.	GT
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	18,00 m	17.6.	GT
Wientzek, Leonie	12	LG Kreis Gütersloh 09	16,50 m	17.6.	GT
Bethlehem; Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	15,00 m	17.6.	GT
Rickel, Johanna	12	LG Kreis Gütersloh 09	15,00 m	13.8.	GT

**W11: Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball)**

Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.131 P.	17.6.	GT
7,89 – 3,82 – 22,50					
Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.131 P.	17.6.	GT
7,90 – 3,92 – 21,50					
Voß, Maja	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.068 P.	17.6.	GT
8,55 – 3,81 – 23,50					
Köhler, Mathilde	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.026 P.	17.6.	GT
8,48 – 3,92 – 18,50					
Bethlehem; Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	965 P.	17.6.	GT
8,45 – 3,80 – 15,00					
Lauxtermann, Juliane Maria	12	LG Kreis Gütersloh 09	904 P.	17.6.	GT
8,86 – 3,26 – 18,50					
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	867 P.	17.6.	GT
9,20 – 3,28 – 18,00					
Wientzek, Leonie	12	LG Kreis Gütersloh 09	862 P.	17.6.	GT
9,03 – 3,27 – 16,50					

**W11: Dreikampf- Mannschaft W11/10 (50m, Weit, 80g-Ball)**

LG Kreis Gütersloh 09 I			5.349 P.	17.6.	GT
Friedlein 12 1.131 – Voß,S. 12 1.131 – Voß,M. 12 1.068 –					
Köhler 12 1.026 – Hasenpusch 13 993					
LG Kreis Gütersloh 09 II			4.640 P.	17.6.	GT
Butenkemper,J. 13 965 – Bethlehem 12 965 – Butenkemper, O. 13 930 –					
Lauxtermann 12 904 – Erl 13 876					
LG Kreis Gütersloh 09 III			4.167 P.	17.6.	GT
Frasa 12 867 – Wientzek 12 862 – Gellermann 13 836 –					
Kaminski 13 827 – Pappas,A. 13 775					

**Vierkampf (50m, Weit, 80g-Ball, Hoch)**

Voß, Sophia	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.406 P.	17.6.	GT
7,90 – 3,92 – 21,50 – 1,14					
Friedlein, Amelie- Lakishe	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.378 P.	17.6.	GT
7,89 – 3,82 – 22,50 – 1,10					
Bethlehem; Anneke	12	LG Kreis Gütersloh 09	1.240 P.	17.6.	GT
8,45 – 3,80 – 15,00 – 1,14					
Frasa, Laura	12	LG Kreis Gütersloh 09	997 P.	17.6.	GT
9,20 – 3,28 – 18,00 – 0,94					

**Vierkampf – Mannschaft (50m, Weit, 80g-Ball, Hoch)**

LG Kreis Gütersloh 09			6.474 P.	17.6.	GT
Voß,S. 12 1.406 - Friedlein 12 1.378 – Butenkemper,J. 13 1.267 –					
Bethlehem 12 1.240 – Hasenpusch 13 1.183					

**DJMM U12 W11/10 Förderwettkampf weibliche Kinder**

LG Kreis Gütersloh 09 I Quali Team U12 W11/10 4.798 P. 3.9. Paderborn  
 Sophia Voß, Amelie Friedlein, Winifred Hasenpusch, Maja Voß, Dana Jung,  
 Pauline Oldenburg, Josephine Butenkemper, Ophelia Butenkemper

LG Kreis Gütersloh 09 I Finale Team U12 W11/10 4.654 P. 23.9. Kreuztal  
 Sophia Voß, Amelie Friedlein, Winifred Hasenpusch, Maja Voß, Dana Jung,  
 Pauline Oldenburg, Josephine Butenkemper, Ophelia Butenkemper

**Weibliche Jugend U12 W10**

**50 m**

Oldenburg, Pauline	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,35 s	13.8.	GT
Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,41 s	17.6.	GT
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,52 s	17.6.	GT
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,62 s	13.8.	GT
Erl, Charlotte	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,71 s	17.6.	GT
Gellermann, Lia	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,72 s	29.4.	Harsewinkel
Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,78 s	13.8.	GT
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	8,83 s	29.4.	Harsewinkel
Gellermann, Lia	13	LG Kreis Gütersloh 09	9,04 s	17.6.	GT
Werninghaus, Frieda	13	LG Kreis Gütersloh 09	9,14 s	29.4.	Harsewinkel
Reckord, Hannah	13	LG Kreis Gütersloh 09	9,28 s	29.4.	Harsewinkel

**800 m**

Oldenburg, Pauline	13	LG Kreis Gütersloh 09	2:56,95 min	3.9.	Paderborn
Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	3:03,87 min	3.9.	Paderborn
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	3:10,03 min	13.8.	GT
Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	3:23,03 min	13.8.	GT
Schildt, Violetta	13	LG Kreis Gütersloh 09	4:38,50 min	29.4.	Harsewinkel

**Hochsprung**

Oldenburg, Pauline	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,24 m	23.9.	Kreuztal
Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,22 m	16.9.	Bielefeld
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,10 m	17.6.	GT
Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,04 m	29.4.	Harsewinkel
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	1,02 m	17.6.	GT
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	0,96 m	29.4.	Harsewinkel

**Weitsprung**

Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,54 m	17.6.	GT
Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,52 m	17.6.	GT
Oldenburg, Pauline	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,44 m	13.8.	GT
Erl, Charlotte	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,42 m	17.6.	GT
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,30 m	29.4.	Harsewinkel
Gellermann, Lia	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,36 m	17.6.	GT
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,26 m	17.6.	GT
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	3,21 m	17.6.	GT
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	2,95 m	29.4.	Harsewinkel
Reckord, Hannah	13	LG Kreis Gütersloh 09	2,85 m	29.4.	Harsewinkel
Baumgartl, Marie	13	LG Kreis Gütersloh 09	2,59 m	17.6.	GT
Schildt, Violetta	13	LG Kreis Gütersloh 09	2,30 m	29.4.	Harsewinkel

Leichtathletik- Jahresbestenliste des Kreises Gütersloh 2023

**W10: Schlagballwurf (80g)**

Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	27,50 m	3.9.	Paderborn
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	26,00 m	13.8.	GT
Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	21,00 m	3.9.	Paderborn
Erl, Charlotte	13	LG Kreis Gütersloh 09	14,00 m	17.6.	GT
Gellermann, Lia	13	LG Kreis Gütersloh 09	14,00 m	17.6.	GT
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	14,00 m	17.6.	GT
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	11,50 m.	17.6.	GT

**Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball)**

Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	993 P.	17.6.	GT
8,41 – 3,54 – 19,00					
Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	965 P.	17.6.	GT
8,79 – 3,52 – 20,00					
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	930 P.	17.6.	GT
8,86 – 3,26 – 20,50					
Erl, Charlotte	13	LG Kreis Gütersloh 09	876 P.	17.6.	GT
8,71 – 3,42 – 14,00					
Gellermann, Lia	13	LG Kreis Gütersloh 09	836 P.	17.6.	GT
9,04 – 3,36 – 14,00					
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	827 P.	17.6.	GT
8,52 – 3,21 – 11,50					
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	775 P.	17.6.	GT
8,96 – 2,86 – 14,00					

**W10: Vierkampf (50m, Weit, 80g-Ball, Hoch)**

Butenkemper, Josephine	13	LG Kreis Gütersloh 09	1.267 P.	17.6.	GT
8,79 – 3,52 – 20,00 – 1,18					
Hasenpusch, Winifred	13	LG Kreis Gütersloh 09	1.183 P.	17.6.	GT
8,41 – 3,54 – 19,00 – 1,02					
Butenkemper, Ophelia	13	LG Kreis Gütersloh 09	1.120 P.	17.6.	GT
8,86 – 3,26 – 20,50 – 1,02					
Kaminski, Paula	13	LG Kreis Gütersloh 09	1.074 P.	17.6.	GT
8,52 – 3,21 – 11,50 – 1,10					
Pappas, Alexia	13	LG Kreis Gütersloh 09	775 P.	17.6.	GT
8,96 – 2,86 – 14,00 - ogV					

**Weibliche Jugend U10 W9**

**50 m**

Hülsmann, Julia	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,05 s	13.8.	GT
Nieweg, Merle	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,24 s	29.4.	Harsewinkel
Lange, Paula	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,26 s	13.8.	GT
Twiehaus, Hanna	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,48 s	17.6.	GT
Wolinda, Molina	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,54 s	13.8.	GT
Händler, Jorid	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,71 s	17.6.	GT
Kleinegreber, Lotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,82 s	17.6.	GT
Gertheinrich, Carlotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	10,01 s	29.4.	Harsewinkel
Kleinemeier, Liz	14	LG Kreis Gütersloh 09	10,33 s	29.4.	Harsewinkel

**800 m**

Nieweg, Merle	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:41,96 min	29.4.	Harsewinkel
Lange, Paula	14	LG Kreis Gütersloh 09	3:58,71 min	13.8.	GT
Wolinda, Molina	14	LG Kreis Gütersloh 09	4:04,06 min	13.8.	GT
Kleinemeier, Liz	14	LG Kreis Gütersloh 09	4:16,45 min	29.4.	Harsewinkel

**W9: Hochsprung**

**Weitsprung**

Hülsmann, Julia	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,02 m	13.8.	GT
Twiehaus, Hanna	14	LG Kreis Gütersloh 09	3,00 m	17.6.	GT
Wolinda, Molina	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,95 m	13.8.	GT
Nieweg, Merle	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,85 m	29.4.	Harsewinkel
Lange, Paula	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,74 m	13.8.	GT
Händler, Jorld	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,69 m	17.6.	GT
Gertheinrich, carlotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,60 m	29.4.	Harsewinkel
Kleinemeier, Liz	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,58 m	29.4.	Harsewinkel
Kleinegreber, Lotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	2,54 m	17.6.	GT

**Schlagballwurf (80g)**

Nieweg, Merle	14	LG Kreis Gütersloh 09	19,00 m	29.4.	Harsewinkel
Wolinda, Molina	14	LG Kreis Gütersloh 09	16,50 m	13.8.	GT
Hülsmann, Julia	14	LG Kreis Gütersloh 09	13,00 m	13.8.	GT
Kleinegreber, Lotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	12,00 m	17.6.	GT
Händler, Jorld	14	LG Kreis Gütersloh 09	11,50 m	17.6.	GT
Gertheinrich, carlotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	10,50 m	29.4.	Harsewinkel
Twiehaus, Hanna	14	LG Kreis Gütersloh 09	9,50 m	17.6.	GT
Kleinemeier, Liz	14	LG Kreis Gütersloh 09	8,50 m	17.6.	GT

**Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball)**

Twiehaus, Hanna	14	LG Kreis Gütersloh 09	673 P.	17.6.	GT
9,48 – 3,00 – 9,50					
Händler, Jorld	14	LG Kreis Gütersloh 09	645 P.	17.6.	GT
9,71 – 2,69 – 11,50					
Kleinegreber, Lotte	14	LG Kreis Gütersloh 09	622 P.	17.6.	GT
9,82 – 2,54 – 12,00					
Kleinemeier, Liz	14	LG Kreis Gütersloh 09	527 P..	17.6.	GT
10,35 – 2,58 – 8,50					

**Dreikampf- Mannschaft W9/8 (50m, Weit, 80g-Ball)**

LG Kreis Gütersloh 09			3.239 P.	17.6.	GT
Brinck 15 772 – Twiehaus 14 673 – Händler 14 645 – Kleinegreber 14 622 – Kleinemeier 14 527					

**Weibliche Jugend U10 W8 und jünger**

**50 m**

Brinck, Emilia Charlotte	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,26 s	13.8.	GT
Nöcker, Pauline	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,58 s	13.8.	GT
Ostlinning, Frieda	15	LG Kreis Gütersloh 09	10,12 s	13.8.	GT
Wolinda, Anna	16	LG Kreis Gütersloh 09	10,36 s	13.8.	GT
Nöcker, Lotte	16	LG Kreis Gütersloh 09	10,39 s	13.8.	GT
Wittenborg, Marie	16	LG Kreis Gütersloh 09	10,72 s	13.8.	GT
Von Lippa, Alexia	15	LG Kreis Gütersloh 09	10,96 s	13.8.	GT

**W8: 800 m**

Brinck, Emilia Charlotte	15	LG Kreis Gütersloh 09	3:26,33 min	13.8.	GT
Nöcker, Pauline	15	LG Kreis Gütersloh 09	3:41,95 min	29.4.	Harsewinkel
Nöcker, Lotte	16	LG Kreis Gütersloh 09	3:43,84 min	29.4.	Harsewinkel
Ostlinning, Frieda	15	LG Kreis Gütersloh 09	3:53,85 min	13.8.	GT
Wolinda, Anna	16	LG Kreis Gütersloh 09	4:05,29 min	13.8.	GT

### W8 und jünger: Hochsprung

#### Weitsprung

Brinck, Emilia Charlotte	15	LG Kreis Gütersloh 09	3,31 m	13.8.	GT
Nöcker, Lotte	16	LG Kreis Gütersloh 09	2,65 m	13.8.	GT
Nöcker, Pauline	15	LG Kreis Gütersloh 09	2,61 m	13.8.	GT
Wolinda, Anna	16	LG Kreis Gütersloh 09	2,60 m	13.8.	GT
Ostlinning, Frieda	15	LG Kreis Gütersloh 09	2,58 m	13.8.	GT
Wittenborg, Marie	16	LG Kreis Gütersloh 09	2,45 m	13.8.	GT
Von Lippa, Alexia	15	LG Kreis Gütersloh 09	2,26 m	13.8.	GT

#### Schlagballwurf (80g)

Brinck, Emilia Charlotte	15	LG Kreis Gütersloh 09	17,50 m	13.8.	GT
Wolinda, Anna	16	LG Kreis Gütersloh 09	15,50 m	13.8.	GT
Ostlinning, Frieda	15	LG Kreis Gütersloh 09	15,00 m	29.4.	Harsewinkel
Nöcker, Lotte	16	LG Kreis Gütersloh 09	13,50 m	13.8.	GT
Von Lippa, Alexia	15	LG Kreis Gütersloh 09	13,00 m	13.8.	GT
Wittenborg, Marie	16	LG Kreis Gütersloh 09	10,00 m	13.8.	GT
Nöcker, Pauline	15	LG Kreis Gütersloh 09	9,50 m	29.4.	Harsewinkel

#### W8: Dreikampf (50m, Weit, 80g-Ball)

Brinck, Emilia	15	LG Kreis Gütersloh 09	772 P.	17.6.	GT
9,50 – 2,92 – 16,50					

**Zusammengestellt von Reinhard Metelmann**