

Ausschreibungen und Zeitpläne

für die Ostwestfalenmeisterschaften

2018



Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften

04.02. 2018	Cross-Meisterschaften	Lüchtringen
10.02.2018	Hallen-Meisterschaften U 16	Bielefeld
11.02.2018	Hallen-Meisterschaften M / F / U 20 / U 18	Paderborn
12./13.05.2018	Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18 (10-Kampf & 7-Kampf)	Blomberg
02.06.2018	M / F / U 20 / U 18 – Meisterschaften	Lage
10.06.2018	Schüler-Meisterschaften	Blomberg

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50	€ 12,00
Schüler	€ 2,00	€ 2,50	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Ostwestfälische Cross-Meisterschaften und 38.Pokal-Crosslauf der LF Lühtringen, Sonntag, den 04. Februar 2018 in Höxter-Lühtringen-Sollingstadion

Meldeanschrift: Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter
Tel.: 0173 57 03 968 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.
eMail: hans-joerg-friedrich@t-online.de
Meldeschluss: Dienstag, 30. Januar 2018

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 h
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 h
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 h
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 h
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 h
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 h
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 h
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 h
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 h
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 h
Männer/Junioren/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 h

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen.

Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Umkleide / Duschen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2018



Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 10. Februar 2018 in Bielefeld (Seidensticker Halle)

Meldeschluss: Montag 5. Februar 2018

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld
Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de
 Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
	MJ 14/MJ 15	WJ 14/WJ 15	MJ 12/MJ 13	WJ 12/ WJ 13
60 m	x	x	x	x
300 m	X (M15)	X (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x

Bitte beachten:

Es sind nur Pyramiden-Spikes 6 mm erlaubt !!

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgegebenen Vorlaufzeit statt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (05.02.2018) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden!). Die in der Freiluftsaison 2017 und in der Hallensaison 2016/2017 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

Wir behalten uns vor, Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!

MJU 16/M15: 4.50 m WJU 16/W15: 4.10 m
 MJU 16/M14: 4.40 m WJU 16/W14: 4.10 m
 MJU 14/M13: 4.20 m WJU 14/W13: 4.10 m
 MJU 14/M12: 4.10 m WJU 14/W12: 3.90 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1.30, weiter mit je 4 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1.25, weiter mit je 4 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1.25, weiter mit je 4 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1.20, weiter mit je 4 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1.20, weiter mit je 4 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1.15, weiter mit je 4 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1.15, weiter mit je 4 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1.10, weiter mit je 4 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 10. Februar 2018

Zeit	MJU16 M15	WJU16 W15	MJU16 M14	WJU 16 W14	MJU 14 M13	WJU 14 W13	MJU 14 M12	WJU 14 W12
10:30	Weit 1	Kugel	Weit 2	Kugel	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1
11:30								
11:45	Kugel	Hoch 2	Kugel	Hoch 2				
12:00	Hoch 1	Stab	Hoch 1	Stab	Weit 1	Stab	Weit 2	Stab
12:30								
12:40								
12:50								
13:00								
13:10		Weit 1		Weit 2	Kugel		Kugel	60 m H ZE
13:20						60 m H ZE		
13:30							60 m H ZE	
13:40					60 m H ZE			
13:50				60 m H ZE				
14:00		60 m H ZE				Kugel		Kugel
14:10			60 m H ZE					
14:30	60 m H ZE							
14:40								60 m VL
14:55						60 m VL		
15:00	Stab		Stab		Stab		Stab	
15:10							60 m VL	
15:20					60 m VL	Weit 1		Weit 2
15:35				60 m VL				
15:40								
15:50		60 m VL						
16:00								
16:05			60 m VL					
16:15	60 m VL							
16:25								60 m F
16:30						60 m F		
16:35							60 m F	
16:40					60 m F			
16:45				60 m F				
16:50		60 m F						
16:55			60 m F					
17:00	60 m F							
17:10	300 m	300 m						
17:20								800 m
17:30						800 m		
17:40							800 m	
17:50					800 m			
18:00				800 m				
18:10		800 m						
18:20			800 m					
18:30	800 m							

Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten.

Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst.

Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2018

U18 / U20 / Männer / Frauen



am Sonntag, 11. Februar 2018 in Paderborn
 Meldeschluss: Freitag, 02. Februar 2018

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
 33106 Paderborn
Meldeanschrift: Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
 e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X		X		X	
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 11. Februar 2018

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
10:30	Weit I	Hoch Stabhoch	Kugel Weit II	Hoch Stabhoch		Stabhoch
10:40		60m V				
10:50						
11:00				60m V		
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30		1500m		1500m	Kugel	
11:40		Drei		Drei	60m V 1500m	Drei
11:50	1500m		1500m			
12:00			60m V			Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	400m
12:40		60m E		400m		
12:50	Stabhoch	400m	Stabhoch	60m E	Stabhoch	
13:00	Hoch		Hoch		400m	60m E
13:10			400m		60m E	
13:20	400m		60m E			
13:30	60m E	200m				Kugel
13:40						Weit II
13:50				200m	Weit I	60m HV
14:00				60m HV		200m
14:10		60 HV			200m	
14:20					Hoch	
14:30	Kugel		200m		60m HV	
14:40	200m		60mHV			
14:50	60m HV	800m		800m		
15:00		Weit II		Weit I	800m	60m HE
15:10	800m	60m HE	800m	60m HE		
15:20					60m HE	800m
15:30	3000m		60m HE 3000m		3000m	
15:40	60m HE					
15:50		4x 200m		4 x 200m		4 x 200m
16:00	4 x 200m		4 x 200m		4 x 200m	

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften

Datum: Samstag, 12. Mai und Sonntag, 13. Mai 2017
 Ort: Blomberg, Stadion Eichenberg am Schulzentrum
 Veranstalter: FuL-Kreis Lippe (Detmold/Lemgo), örtl. Ausrichter: LG Lippe-Süd

Meldungen: bis Mittwoch, 9. Mai, an:
 Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
 Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Durchführung: Alle Meisterschaften werden nach der Leichtathletik- und Veranstaltungs-ordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Meldegebühren:	Männer/Frauen	Männl./Weibl. Jgd.
Siebenkampf/Zehnkampf	15,00 Euro	12,00 Euro
Nachmeldungen:	zusätzlich 3,00 € je Mehrkampf	

Samstag, 12. Mai 2018 ab 14.00 Uhr		
Männer	10-Kampf	100 m - Weit – Kugel - Hoch – 400 m
MJ U20	5-/10-Kampf	100 m - Weit – Kugel - Hoch – 400 m
MJ U18	5-/10-Kampf	100 m - Weit – Kugel - Hoch – 400 m
Frauen	7-Kampf	100 mH - Hoch - Kugel – 200m
WJ U20	4-/7-Kampf	100 mH - Hoch - Kugel – 200 m
WJ U18	4-/7-Kampf	100 mH - Hoch - Kugel – 100 m
Sonntag, 13. Mai 2018 ab 9.30 Uhr		
Männer	10-Kampf	110 mH – Diskus – Stab – Speer – 1500 m
MJ U20	10-Kampf	110 mH – Diskus – Stab - Speer – 1500 m
MJ U18	10-Kampf	110 mH – Diskus – Stab - Speer – 1500 m
Frauen	7-Kampf	Weit - Speer – 800 m
WJ U20	7-Kampf	Weit - Speer – 800 m
WJ U18	7-Kampf	Weit - Speer – 800 m

Anmerkung: Der Zeitplan wird an Hand der eingegangenen Meldungen erarbeitet und den teilnehmenden Vereinen rechtzeitig per Email zugesandt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.



Ostwestfalenmeisterschaften 2017

Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Samstag, 02. Juni 2018 in Lage/Lippe, Karl-Heinz-Reiche-Stadion
Meldeschluss: Dienstag, 29. Mai 2018



Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/ Lübbecke, Paderborn

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen und Jugendliche, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLV angehört. Sie müssen im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X
5000 m	X	X				
100 m Hürden				X	X	X
110 m Hürden	X	X	X			
400 m Hürden	X	X	X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50- 1,65 je 5 cm weiter je 3 cm

Frauen	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm

Männer	Stab	2,90 je 10 cm
Frauen	Stab	2,20 je 10 cm

MJ U20	Stab	2,60 je 10 cm
WJ U20	Stab	2,00 je 10 cm

MJ U18	Stab	2,30 je 10 cm
WJ U18	Stab	2,00 je 10 cm

Organisationsbeiträge:

Einzel	Staffeln	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	Jugend	€ 2,50
	€ 5,00		€ 3,50

Meldeanschrift: Sven Obenhaus, Schützenstraße 5, 32105 Bad Salzuflen, Tel.: 05222/7947606

Email: meldungen@lg-lage-detmold-badsalzuflen.de **Meldeschluss: Dienstag, 29. Mai 2018**

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Ab vier Vorläufe finden zwei Endläufe statt.

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalen-meisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.



Ostwestfalenmeisterschaften 2017

Männer, Frauen, U20 und U18
am Samstag, 02. Juni 2018 in Lage/Lippe,
Karl-Heinz-Reiche-Stadion



Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:30	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Diskus	100 m V Stabhoch	10:30
10:40					100 m V		10:40
10:50				100 m V			10:50
11:00			100 m V				11:00
11:10		100 m V	Weit	Kugel	Kugel	Diskus	11:10
11:20	100 m V	Hoch					11:20
11:35				1500 m	1500 m	1500 m	11:35
11:45	1500 m	1500 m	1500 m				11:45
11:50		Diskus	Diskus				11:50
12:00	Kugel			Stabhoch	Stabhoch	100 m E	12:00
12:05					100 m E		12:05
12:10				100 m E		Weit	12:10
12:15			100 m E				12:15
12:20		100 m E					12:20
12:25	100 m E		Hoch				12:25
12:40						200 m	12:40
12:50	Diskus			200 m	200 m	Kugel	12:50
13:00			200 m				13:00
13:05		200 m		Weit	Weit		13:05
13:15	200 m	Stabhoch	Stabhoch				13:15
13:20						Hoch	13:20
13:30				800 m	800 m	800 m	13:30
13:40	800 m	800 m	800 m	Speer	Speer		13:40
13:55				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	13:55
14:05	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				14:05
14:15	Weit	Kugel				400 m	14:15
14:20				400 m	400 m		14:20
14:25			400 m	Hoch	Hoch		14:25
14:30		400 m	Speer				14:30
14:35	400 m						14:35
14:50	Stabhoch						14:50
14:55						100 m Hürden	14:55
15:05				100 m Hürden	100 m Hürden		15:05
15:20	Speer	Speer	110 m Hürden	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	15:20
15:30		110 m Hürden					15:30
15:40	110 m Hürden						15:40
15:55		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	15:55
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				16:00
16:10						Speer	16:10
16:15				400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden	16:15
16:25	400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden				16:25
16:40	5000 m			5000 m			16:40

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Ein geänderter Zeitplan würde den Meldeadressen zugesandt werden.

OSTWESTFALEN-MEISTERSCHAFTEN 2018 SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER - U16 und U14

- elektronische Zeitmessung -

Datum: Sonntag, den 10.06.2018
Ort: 32825 Blomberg, Stadion am Schulzentrum, Am Rammbocke
Veranstalter: Kreis-Leichtathletik Ausschuss Lippe, örtli. Ausrichter: LG Lippe-Süd
Achtung: Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.:
 Siehe Broschüre OWL 2018

Wettbewerbe: (jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen, außer Staffeln) **U16 (M15/M14):** 100m, 300m (M15), 800m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü (M15), 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (nur M15), Kugel, Diskus, Speer
U16 (W15/W14): 100m, 300m (W15), 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hürden (W15), 4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch, Drei (W15), Kugel, Diskus, Speer
U14 (M13/M12): 75m, 800m, 2000m, 60m Hü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Ball
U14 (W13.W12): 75m, 800m, 2000m, 60m Hü, 4x75m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Ball

Durchführung: Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht

Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung:

	Weit	Hochsprung	Stabhoch
M15	4.80	1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.65...(ie	1.80-2.00-2.10-
M14	4.50	1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.52-1.55...(ie	1.80-1.90-2.00..
M13	4.20	1.20-1.25-1.30-1.34-1.38-1.42-1.45...(ie	1.60-1.70-1.80..
M12	4.00	1.10-1.15-1.20-1.24-1.28-1.32-1.35...(ie	1.50-1.60-1.70..
W15	4.40	1.25-1.30-1.35-1.39-1.43-1.47-1.50...(ie	1.60-1.70-1.80..
W14	4.20	1.20-1.25-1.30-1.34-1.38-1.42-1.45...(ie	1.60-1.70-1.80..
W13	4.00	1.15-1.20-1.25-1.29-1.33-1.37-1.40...(ie	1.50-1.60-1.70..
W12	3.90	1.10-1.15-1.20-1.24-1.28-1.32-1.35...(ie	1.50-1.60-1.70..

Meldungen: Anhängenden Meldebogen (oder über die Homepage der LG Lippe-Süd „www.lg-lippesued.de“ unter dem Button „Meldungen“ das dort bereit stehende Formular downloaden) ausfüllen und an: meldung@lglippesued.de senden.

Meldeschluss: Dienstag, 05. Juni 2018

Auskünfte: Klaus Brand, E-Mail: klaus-brand@gmx.de, Tel. 05231-59994 Haftung:
 Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art

Anreise: In Blomberg von der B1 der Beschilderung „Schul- und Sportzentrum“ folgen

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10.30	4x100		Speer	Speer	Ball	Ball	Weit1	Weit2
35	Hoch1	Hoch2	4x100					
50					4x75m			
55					Stab	Stab	4x75	
11.00								
10	100mVL							
15		100mVL			Diskus	Diskus		
25			100mVL					
30				100mVL			Kugel	Kugel
40	Speer	Speer						
50			Hoch1	Hoch2	75mVL			
12.00						75mVL		
10	Weit1	Weit2					Stab	Stab
20			Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	75mVL	
40								75mVL
50								
13.00				100mZL				
10						75mZL		
20	Kugel	Kugel			Hoch1	Hoch2	75mZL	75mZL
30							Speer	Speer
40	Stab	Stab	100mE	100mE				
50	100mE	100mE	Weit1	Weit2				
14.00								
10	Diskus	Diskus			75mE	75mE		
20							75mE	75mE
30			Kugel	Kugel				
40	80mHü	80mHü			Speer	Speer	Hoch1	Hoch2
50								
15.00			80mHü	80mHü				
10					Weit1	Weit2		
20					60mHü	60mHü		
30			Stab	Stab			60mHü	60mHü
55	300m		300m				Ball	Ball
16.00								
10	800m	800m						
20								
25					800m	800m		
40	Drei		Drei				Diskus	Diskus
50			800m	800m				
17.00							800m	800m
10								
20	300mH		300mH					
30								
40			2000m	2000m	2000m	2000m	2000m	2000m
18.00	3000m	3000m						

Anm. zum Sprint: Ab 4 Vorläufen = Zwischenläufe; Sieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter.
 – Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe !

Meldebogen

meldung@lglippesued.de

OSTWESTFALENMEISTERSCHAFTEN U16 und U14 Sonntag, den 10.06.2018, IN BLOMBERG, Stadion „Am Rammbocke“

Meldender Verein: _____

Anschrift/Tel/Email: _____

Bitte die gewünschten Disziplinen ankreuzen bzw. bei den Läufen die Bestzeiten eintragen!
Staffeln: 4Teilnehmer mit a,b,c,d bezeichnen; bei 2 und mehr Staffeln: bei den ersten 4 Teiln. eine „1a“ für 1.Staffel, 1.Läufer, eine „2b“ für 2.Staffel, 2.Läufer usw....

Name Vorname	Jg.	WK-Klasse	75m / 100m	300m	60 Hü / 80 Hü	800 m	2000 m	3000 m	300m Hü	Weit	Drei	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer	Ball	4 x 75 / 4 x 100	
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			

Ergebnisliste per Email (im Wettkampfbüro angegeben) ? ja/nein

Datum/Stempel/Unterschrift des Vereins:

Startgeld/Ergebnisliste Gesamtsumme: _____